

**Educación para la Vida Familiar – Condado de Fairfax**  
**FORMULARIO DE SOLICITUD DE EXCLUSIÓN (OPT-OUT)**  
**Noveno grado: Salud socioemocional**

Si usted desea excluir a su hijo de algunas o de todas las lecciones de Educación para la Vida Familiar de noveno grado, sírvase llenar este formulario y **devolverlo al profesor de Salud y Educación Física de su hijo antes de que empiecen a impartirse las lecciones de FLE**. En la página web <https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-fle> pueden encontrar información adicional sobre el objetivo de las lecciones y la descripción de los videos que usaremos. Las lecciones están disponibles en Schoology.

**TENGA PRESENTE QUE: Usted no tiene que devolver este formulario a menos que desee excluir a su hijo de algunas o de todas las lecciones de Educación para la Vida Familiar de noveno grado.**

**NOMBRE DEL ALUMNO** \_\_\_\_\_ **Prof. De Salud/Ed. Física** \_\_\_\_\_

**Instrucciones: Por favor, marque las lecciones en las que usted no desea que su hijo participe.**

\_\_\_\_\_ **Lección 1: La estructura de la familia**

Los alumnos identificarán a la familia como la unidad básica de la sociedad y su responsabilidad como miembro de la familia.

- Fortalezas de la familia, diferentes tipos de familias, influencia de las familias en la sociedad, identificación del papel que desempeñan los miembros de la familia y cómo este papel cambia en el transcurso de la vida.
- El papel de los alumnos en el presente y el papel que podrían desempeñar en el futuro.

\_\_\_\_\_ **Lección 2: La violencia sexual y su prevención**

Los alumnos identificarán los tipos de abuso y explotación e identificarán estrategias de prevención y recursos de ayuda.

- Abuso emocional, verbal, físico y sexual, negligencia y trata de personas (tráfico sexual de adolescentes).
- Seguridad en el Internet y seguridad personal en la comunidad.
- Recursos de ayuda para el alumno y para los demás

\_\_\_\_\_ **Lección 3: Explotación**

Los alumnos identificarán los efectos del abuso sexual, estrategias de prevención y recursos apropiados para recibir ayuda y denunciar el abuso sexual.

- Agresión sexual, violación, violencia en las relaciones amorosas, conducta incestuosa, abuso sexual, abuso sexual colectivo, trata de personas (tráfico sexual de adolescentes) e incesto.
- El despertar de la conciencia de espectadores y estrategias de intervención.
- Recursos para obtener ayuda y denunciar el abuso.

\_\_\_\_\_ **Lección 4: Pornografía**

Los alumnos aprenderán lo que significa pornografía y las implicaciones en las relaciones saludables.

- Se definirá lo que significa pornografía y se discutirá en el contexto de las relaciones saludables, los límites personales y el consentimiento.

Los alumnos aprenderán las consecuencias a corto y largo plazo de grabar, tener, compartir y distribuir información sexualmente explícita en los medios sociales.

- La posibilidad de implicaciones sociales, emocionales, educacionales y legales en el presente y en el futuro.
- Distribución de información sexualmente explícita incluye información enviada a través de textos, medios sociales y otros medios de comunicación.

\_\_\_\_\_ **Lección 5: Relaciones saludables**

Los alumnos identificarán los factores que contribuyen a relaciones saludables en las familias, las amistades y las relaciones amorosas.

- Habilidades de comunicación, resolución de conflictos.
- Respetar las decisiones ajenas, identificar la conducta coercitiva.
- Establecer y mantener límites personales.
- Consentimiento afirmativo.

**Fecha** \_\_\_\_\_

**Firma del padre, madre o tutor legal** \_\_\_\_\_

**Educación para la Vida Familiar – Condado de Fairfax**  
**FORMULARIO DE SOLICITUD DE EXCLUSIÓN (OPT-OUT)**  
**Noveno grado: Crecimiento y desarrollo humano**

Si usted desea excluir a su hijo de algunas o de todas las lecciones de Educación para la Vida Familiar de noveno grado, sírvase llenar este formulario y **devolverlo al profesor de Salud y Educación Física de su hijo antes de que empiecen a impartirse las lecciones de FLE**. En la página web <https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-fle> pueden encontrar información adicional sobre el objetivo de las lecciones y la descripción de los videos que usaremos. Las lecciones están disponibles en Schoology.

**TENGA PRESENTE QUE: Usted no tiene que devolver este formulario a menos que desee excluir a su hijo de algunas o de todas las lecciones de Crecimiento y Desarrollo Humano de noveno grado.**

**NOMBRE DEL ALUMNO** \_\_\_\_\_ **Prof. Salud/Ed. Física** \_\_\_\_\_

**Instrucciones: Por favor, marque las lecciones en las que usted no desea que su hijo participe.**

\_\_\_\_\_ **Lección 1: Reproducción del ser humano**

Los alumnos repasarán las estructuras y las funciones de los sistemas de reproducción masculino y femenino y explicarán el proceso de la fecundación humana.

- Anatomía de la reproducción humana, fisiología, concepción, ovulación y fecundación.

\_\_\_\_\_ **Lección 2: Embarazo y parto**

Los alumnos describirán el embarazo y el parto y analizarán los factores asociados con un embarazo saludable.

- Señales y síntomas del embarazo, etapas del embarazo, opciones para el parto; recursos en la comunidad para la prueba del embarazo.
- Cuidado previo a la concepción y atención prenatal; efectos del abuso de sustancias en el embarazo y el desarrollo fetal.
- Papel de la madre y del padre durante el embarazo y el parto.

\_\_\_\_\_ **Lección 3: Abstinencia**

Los alumnos identificarán la abstinencia sexual como la decisión apropiada para los adolescentes e identificarán métodos adecuados para expresar los sentimientos y el afecto.

- Beneficios de elegir la abstinencia sexual, consecuencias de las relaciones sexuales.
- Estrategias eficaces para practicar la abstinencia, manteniendo el respeto por uno mismo y los demás.
  - Comunicación, asertividad, límites personales.

\_\_\_\_\_ **Lección 4: Anticoncepción**

Los alumnos examinarán los métodos anticonceptivos.

- Métodos de barrera, hormonales y quirúrgicos; eficacia para prevenir el embarazo y las enfermedades.
- La abstinencia como el único método cien por ciento eficaz para evitar el embarazo y el método más eficaz para evitar el contagio de enfermedades de transmisión sexual.

\_\_\_\_\_ **Lección 5: Infecciones de transmisión sexual**

Los alumnos repasarán información sobre infecciones de transmisión sexual bacterianas, virales y parasíticas a incluir prevención, contagio, diagnóstico y tratamiento.

- Infecciones bacterianas, virales y parasíticas; prevención, contagio, diagnóstico y recursos para el tratamiento.

\_\_\_\_\_ **Lección 6: Sexualidad humana**

Los alumnos reconocerán que el desarrollo de la sexualidad es un aspecto de la personalidad que dura toda la vida.

- La sexualidad evoluciona desde la infancia hasta la vejez.
- Se definirán los términos de orientación sexual heterosexual, homosexual y bisexual, y el término de identidad de género transgénero.
- A los alumnos que tengan alguna pregunta o inquietud se les aconsejará que hablen con sus padres o con un adulto de confianza como un miembro del clero o un proveedor de atención médica.
- Se pone énfasis en la tolerancia y la no discriminación.

**Firma del padre/madre/tutor legal** \_\_\_\_\_ **Fecha** \_\_\_\_\_