

Educación para la Vida Familiar – Condado de Fairfax
FORMULARIO DE SOLICITUD PARA LA EXCLUSIÓN (OPT-OUT)
Quinto grado: Salud social y emocional

Si usted desea excluir a su hijo de algunas o de todas las lecciones de Educación para la Vida Familiar de quinto grado, sírvase llenar este formulario y **devolverlo al profesor del aula de su hijo antes de que empiecen a impartirse las lecciones de FLE**. En la página web <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle> puede encontrar información adicional sobre el objetivo de las lecciones y la descripción de los videos que usaremos. Las lecciones están disponibles en Schoology.

TENGA PRESENTE: Usted no tiene que devolver este formulario a menos que desee excluir a su hijo de algunas o de todas las lecciones de Educación para la Vida Familiar de quinto grado.

NOMBRE DEL ALUMNO _____ **Profesor del aula** _____

Instrucciones: Por favor, marque las lecciones en las que usted no desea que su hijo participe.

_____ **Lección 1: Papeles, obligaciones y responsabilidades**

Los alumnos identificarán el papel, las obligaciones y las responsabilidades de los miembros de la familia.

- El papel, los deberes y las responsabilidades cambiantes de los miembros de la familia; cómo cambia el papel de las personas en el transcurso de la vida.

_____ **Lección 2: Abuso y descuido de menores**

Los alumnos definirán lo que es el abuso y descuido de menores e identificarán a los adultos en los que puedan confiar y que los ayudarán.

- Abuso físico, abuso verbal, abuso sexual y negligencia.
- Fuentes de ayuda, incluyendo a los padres o al tutor legal, otro miembro adulto de la familia, un profesor, un orientador escolar, un sacerdote o líder religioso.

_____ **Fecha** _____
Firma del padre, madre o tutor legal

Educación para la Vida Familiar – Condado de Fairfax
FORMULARIO DE SOLICITUD PARA LA EXCLUSIÓN (OPT-OUT)
Quinto grado: Crecimiento y Desarrollo Humano
Todas las lecciones se imparten en grupos separados según el sexo

Si usted desea excluir a su hijo de algunas o de todas las lecciones de Educación para la Vida Familiar de quinto grado, sírvase llenar este formulario y **devolverlo al profesor del aula de su hijo antes de que empiecen a impartirse las lecciones de FLE**. En la página web <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle> puede encontrar información adicional sobre el objetivo de las lecciones y la descripción de los videos que usaremos. Las lecciones están disponibles en Schoology.

TENGA PRESENTE: Usted no tiene que devolver este formulario a menos que desee excluir a su hijo de algunas o de todas las lecciones de Crecimiento y desarrollo humano de quinto grado.

NOMBRE DEL ALUMNO _____ **Profesor del aula** _____

Instrucciones: Por favor, marque las lecciones en las que usted no desea que su hijo participe.

_____ **Lección 1: Pubertad**

Los alumnos reconocerán los cambios físicos que ocurren durante la pubertad y relacionarán estos cambios con la necesidad de mantener una mejor higiene personal.

- Cambios físicos: crecimiento repentino, mayor producción de sudor, cambios en la piel, cambios en el estado de ánimo, aparición de vello púbico y axilar, ensanchamiento de la espalda en los chicos y desarrollo de los senos y las caderas en las chicas, menstruación, erección y polución nocturna.
- Menstruación: Chicas: uso debido de productos de higiene personal y la manera adecuada de deshacerse de ellos. Chicos: durante la enseñanza sobre menstruación, breve mención de los productos de higiene personal.
- Desarrollo de una actitud positiva hacia uno mismo durante la pubertad; aprecio por las diferencias individuales; y una comprensión de la relación entre los cambios que ocurren durante la pubertad y la capacidad para concebir y tener hijos.

_____ **Lección 2: El sistema de reproducción**

Los alumnos identificarán las estructuras y las funciones de los sistemas de reproducción masculino y femenino.

- Función de los órganos de reproducción masculinos: pene, testículos, conductos deferentes, escroto, uretra.
- Función de los órganos de reproducción femeninos: útero, ovarios, vagina, cérvix, trompas de Falopio.

_____ **Lección 3: Reproducción del ser humano**

A los alumnos se les enseñará el proceso básico de la reproducción humana.

- Unión del huevo y el espermatozoides por medio de relaciones sexuales.
- Desarrollo prenatal y el parto (el bebé sale del cuerpo de la madre por la vagina o a través de un procedimiento quirúrgico llamado cesárea).
- Se presenta por primera vez información sobre el cordón umbilical, la placenta y el saco amniótico.

_____ **Lección 4: La abstinencia y la habilidad para decir no**

Los alumnos investigarán los beneficios de la abstinencia sexual.

- Consecuencias de las relaciones sexuales en el desarrollo saludable físico, emocional, social e intelectual.
- Práctica de la habilidad para decir no en situaciones relacionadas con el desarrollo de los adolescentes.
- Los cambios físicos que preparan a la persona para convertirse en madre o padre ocurren antes de que la persona se encuentre lo suficientemente madura emocional, intelectual, espiritual y socialmente y con la adecuada capacidad financiera.

_____ **Lección 5: Infecciones de transmisión sexual**

A los alumnos se les enseñará sobre las infecciones de transmisión sexual (STI) más comunes.

- Infecciones de Transmisión Sexual bacterianas (curables: clamidia, gonorrea, sífilis).
- Infecciones de Transmisión Sexual virales (incurables: herpes genital, virus de papiloma humano o VPH, VIH/SIDA).
- Se enseña que la única manera cien por ciento eficaz de evitar las Infecciones de Transmisión Sexual (STI) es abstenerse de tener relaciones sexuales y de compartir agujas.

_____ **Fecha** _____
Firma del padre, madre o tutor legal