

آموزش زندگی خانواده در فیر فکس کانتی
فرم درخواست منع شرکت
پایه هشتم: سلامت روحی و اجتماعی

اگر مایلید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا برخی از بخشهای برنامه آموزش زندگی خانواده برای پایه هشتم منع کنید، لطفاً این فرم را تکمیل کرده و آنرا تا قبل از شروع برنامه برای معلم FLE فرزندتان ارسال دارید. اطلاعات بیشتر درباره اهداف این برنامه و توضیحات مربوط به رسانه و ویدئوها در این وب سایت قابل دسترس می باشد <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle> این دروس در سیستم Schoology قابل دسترس است.

لطفاً توجه کنید: شما مجبور نیستید که این فرم را به مدرسه تحویل دهید مگر آنکه بخواهید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا بخشی از برنامه آموزش زندگی خانواده برای پایه هشتم منع کنید.

نام کودک _____ معلم بهداشت/تربیت بدنی _____

راهنماییها: لطفاً دروسی را که نمی خواهید فرزندتان در آنها شرکت کند علامت بزنید.

درس 1: رشد دوران نوجوانی و قدرت تصمیم گیری

دانش آموزان درباره تغییرات عاطفی، و اجتماعی که در دوران نوجوانی اتفاق می افتند می آموزند.

- رشد عاطفی و اجتماعی؛ اهمیت جمع دوستان
 - تاثیر رشد مغز در تصمیم گیری
- دانش آموزان می آموزند چگونه مراحل تصمیم گیری را در موقعیتهای مختلف که با رشد و نمو دوران نوجوانی ارتباط دارد بکار ببندند.

درس 2: هویت فردی

دانش آموزان می آموزند رشد هویت فردی در طول زندگی تاثیر گذار است و شامل عوامل هویت جنسی و گرایش جنسی می شود.

- عواملی که در رشد هویت فردی اثر گذار می باشد مانند ظرفیت
- شامل هویت جنسی در بدو تولد، هویت جنستی (شامل تغییر جنست)، نقش جنسیت، و گرایش جنسی (شامل گرایش به جنس مخالف، همجنس گرایی، و دوجنسی).

درس 3: قرار ملاقات ها

دانش آموزان انتظارات خانواده و انتظارات شخصی را در برابر رابطه هایی که منجر به قرار ملاقات می شوند می آموزند و با اثرات پیامهای رسانه های اجتماعی درباره ملاقاتهای خصوصی و روابط جنسی آشنا می شوند.

- فشارهای جمع دوستان و پیامهای رسانه های اجتماعی درباره قرار ملاقات؛ راهکارهایی که در مقابل فشارها و طرز رفتار دوستان بکار گرفته می شود
- انتظارات و ارزشهای خانواده ها و فرهنگها در رابطه با قرار ملاقاتها متفاوت می باشند

درس 4: سوء استفاده

دانش آموزان انواع مختلف سوء استفاده را می آموزند و درباره مهارتهای پیشگیری از آنها، راهکارهای مقابله با آنها، و نحوه دریافت منابع کمکی در برابر انواع سوء استفاده ها را بررسی می کنند.

- غفلت و آزار و اذیت جنسی؛ عاطفی و جسمی
- خطرات و واکنش های مربوط به مبادله اطلاعات شخصی بصورت الکترونیکی یا رسانه های اجتماعی در درگیر شدن در روابط جنسی بصورت واضح و آشکار (مانند به اشتراک گذاشتن تصویر های سکسی بطور واضح)

درس 5: آزار جنسی

دانش آموزان درباره آزار جنسی، قرار ملاقات خشونت آمیز و راههای پیشگیری و مقابله، و منابع کمکی می آموزند

- مهارتهای پیشگیری فردی، اجتناب از وضعیتی که امکان وقوع خطر در آن می باشد، فریبها و تکنیکهایی که افراد شاید بکار می برند، و منابع پشتیبانی؛ بزرگسالان قابل اطمینان (والدین یا سرپرستان، معلم، مشاور راهنما، مراقب بهداشتی، روحانی، افسر اطلاعاتی مدرسه)
 - قاچاق انسان (سو استفاده جنسی از نوجوانان)
- دانش آموزان درباره شگردهای مقاومت کردن می آموزند.
- مهارت در قاطع بودن و راهکارهای رد کردن

تاریخ _____

امضاء والدین/ سرپرستان _____

آموزش زندگی خانواده در فیرفکس کانتی فرم درخواست منع شرکت پایه هشتم: رشد و نمو در انسان

اگر مایلید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا بخشی از برنامه آموزش زندگی خانواده برای پایه هشتم منع کنید، لطفاً این فرم را تکمیل کرده و آنرا تا قبل از شروع برنامه برای معلم FLE فرزندتان ارسال دارید. اطلاعات بیشتر درباره اهداف این برنامه و توضیحات مربوط به رسانه و ویدئوها در این وب سایت قابل دسترس می باشد <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle> این دروس در سیستم Schoology قابل دسترس است.

لطفاً توجه کنید: شما مجبور نیستید که این فرم را به مدرسه تحویل دهید مگر آنکه بخواهید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا برخی از بخشهای برنامه رشد و نمو در انسان برای پایه هشتم منع کنید.

نام کودک _____ معلم بهداشت / تربیت بدنی _____

راهنماییها: لطفاً دروسی را که نمی خواهید فرزندتان در آنها شرکت کند علامت بزنید.

درس 1: آناتومی و تولید مثل (به دخترها و پسرها به طور جداگانه آموزش داده می شود)

دانش آموزان درباره تغییرات جسمی، اجتماعی، و روحی که در دوران نوجوانی اتفاق می افتند می آموزند و ساختار و فیزیولوژی سیستم های تولید مثل را شناسایی می کنند.

- تاثیرات تغییر هرمون در رشد اجتماعی، عاطفی و جسمی در طول دوران بلوغ
- ساختار داخلی و خارجی، چرخه دوره قاعدگی شامل اولیه و ثانوی، بزرگ شدن آلت درجنس مذکر، نعوظ، حالت انزال در خواب.
- دانش آموزان درباره مراحل تولید مثل انسان می آموزند.
- تخمک گذاری، باروری، القاء، رشد قبل از تولد، و زایمان (مراحل پیش از زایمان و انواع زایمان)
- توانایی جسمی در آستن شدن مهمتر از آمادگی روانی، احساسی، معنوی، مالی و اجتماعی آن می باشد.

درس 2: عفونت های قابل انتقال از راه روابط جنسی (به دخترها و پسرها به طور جداگانه آموزش داده می شود)

دانش آموزان درباره علل، اثرات، طرق انتقال، معالجه، و جلوگیری از اکثر عفونتهای قابل انتقال (STIs) می آموزند.

- میکرب STIs - سوزاک، کورک و سفلیس
- ویروسی STIs - ویروس تراخم در انسان (HPV)، کورک دستگاه تناسلی، هپاتیت B و C، و HIV
- روابط جنسی از طریق دهان و مخرج بطور خلاصه شرح داده می شود و بعنوان عواملی که خطر انتقال عفونت STIs را بالا می برد شناسایی می شود
- خودداری از روابط جنسی و تزریق مواد مخدر راههای کاهش خطر درگیر شدن با STIs می باشد
- استفاده از مشروبات الکلی و مواد مخدر و تاثیرات آنها در قدرت تصمیم گیری

درس 3: خودداری (به دخترها و پسرها به طور جداگانه آموزش داده می شود)

دانش آموزان درباره عواقب ناشی از فعالیتهای جنسی نوجوانان می آموزند و مزایای خودداری از برقراری روابط جنسی تا قبل از ازدواج را بررسی می کنند.

- دلایلی که باعث می شود نوجوانان در برقراری روابط جنسی و سکس فعال شوند
- نتایج و تاثیرات جسمی، اجتماعی، و مالی از فعالیتهای جنسی قبل از ازدواج و باردارشدن در دوران نوجوانی
- اتخاذ تصمیم مسئولانه در ارتباط با ارزشهای شخصی و خانوادگی و حمایت از بهداشت و سلامت شخصی و رفاه دیگران
- ایجاد حریم خصوصی شخصی و احترام به حریم خصوصی دیگران (که شامل معرفی و آشنایی با این موضوع می شود)

درس 4: پیشگیری از بارداری (به دخترها و پسرها به طور جداگانه آموزش داده می شود)

دانش آموزان روشهای قابل اطمینان جلوگیری از آبیستی و امراض جنسی را شناسایی خواهند کرد.

- روشهای مرتبط با هرمون و موانع (مثال، طریقه عملکرد این روشها، نحوه بکارگیری آنها، و پیشگیری از امراض و ارتباط میان آنها)
- خودداری از برقراری رابطه جنسی تنها راهی است که صد در صد در پیشگیری از بارداری و مبتلا شدن به عفونتهای قابل جسی قابل انتقال تاثیر دارد

تاریخ _____

امضاء والدین/ سرپرستان

تجدید نظر جولای 2021