

حصص التربية الأسرية في مقاطعة فيرفاكس إستمارة طلب إنسحاب المرحلة الدراسية السابعة: الصحة العاطفية والإجتماعية

إذا كنت ترغب بسحب مشاركة الطالب من كافة أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية السابعة، يرجى إكمال هذه الاستمارة وإعادتها إلى معلمة الصحة/التربية البدنية قبل بداية حصص التربية الأسرية FLE. تتوفر المزيد من المعلومات حول أهداف الحصص الدراسية ووصف للمادة الإعلامية على [موقع مدارس FCPS](#). تتوفر هذه الحصص على منصة التعلم Schoology.

يرجى ملاحظة الآتي: انت لست بحاجة إلى إعادة الاستمارة ما لم تكن ترغب بسحب مشاركة الطالب من جميع أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية السابعة.

أسم الطالب _____ معلمة التربية الصحية/البدنية _____

التعليمات: يرجى التأشير على الحصص الدراسية التي لا ترغب في مشاركة الطالب فيها.

الحصص الدراسية 1: التغييرات في المرحلة المتوسطة

- يتعرف الطلاب على تغييرات النمو البدني والعاطفي والجنسي والاجتماعي الحاصلة خلال فترة المرحلة المتوسطة.
- شرح التغييرات ذات الصلة بالمدرسة وموارد الدعم المتوفرة
 - نمو المراهقين من الناحية البدنية والاجتماعية والنفسية والجنسية.
 - يمر الجميع بهذه التغييرات ويلعب استخدام لغة عمومية تتسم بالأحترام دوراً في تعزيز وجود بيئة خالية من الأنحياز والتمييز.
 - شرح تعاريف مصطلحات الميول الجنسية وهي التوجهات الجنسية نحو الجنس المغاير، التوجهات نحو الجنس المماثل، المنجذب إلى كلا الجنسين، بالإضافة إلى مصطلح متحول جنسياً المتعلق بالهوية الجنسية.

الحصص الدراسية 2: الصداقات

يستكشف الطلاب قضايا متعلقة بالتغييرات في العلاقات بين الأقران أثناء فترة المراهقة.

- العلاقات بين الأقران وتأثير تغيير الرغبات على الصداقات
- التعامل مع ضغط الأقران ومواجهة التغييرات وفقدان الصداقات

الحصص الدراسية 3: العلاقات بين أفراد الأسرة

يتعرف الطلاب على كيفية تأثير النمو الحاصل في فترة المراهقة على العلاقات العائلية وممارسة إستراتيجيات فعالة للتفاهم مع أفراد العائلة.

- سمات العائلة المتماسكة (الالتزام، قضاء الوقت معاً، الاحترام والتقدير، التفاهم، الصحة الروحية ومواجهة الأزمات)
- الأدوار والمسؤوليات المتغيرة للطلاب وهم يسعون للتمتع بالمزيد من الإستقلالية والأمتيازات

الحصص الدراسية 4: السلامة في استخدام الأنترنت والتكنولوجيا

يستكشف الطلاب قضايا السلامة المرتبطة بالإنترنت.

- استغلال المحتالين للأنترنت والأساليب والإغواءات الشائعة
- الاتجار بالأطفال/المراهقين لإغراض الاستغلال الجنسي
- إستراتيجيات حماية المعلومات الشخصية وطلب دعم الأشخاص البالغين

الحصص الدراسية 5: تعزيز صورة الذات الإيجابية والإعتداد بالنفس

يستكشف الطلاب العلاقة بين صورة الذات الإيجابية، والنمو الصحي، وإتخاذ القرارات السليمة أثناء سنوات الدراسة في المدرسة المتوسطة.

- مواطن القوة الشخصية
- دعم ومساعدة الآخرين على تحسين إعتزازهم بالنفس
- طلب الدعم للتأقلم مع التغييرات العديدة المرافقة لمرحلة الدراسة المتوسطة

الحصص الدراسية 6: الاستخدام المناسب للوسائل التكنولوجية

سوف يقوم الطلاب بتحديد الاستخدام الشخصي والاجتماعي الملائم وغير الملائم للوسائل التكنولوجية.

- دور التكنولوجيا في التعليم، العلاقات، والتفاعلات الاجتماعية
- العواقب الصحية، الأكاديمية، المهنية، والجناحية المحتملة للإنخراط في التواصل الجنسي الصريح
- يمكن إعتبار التواصل الجنسي الصريح مواد إباحية للأطفال
- إستراتيجيات الرد والتعامل مع التواصل غير المناسب عبر الإنترنت.

التاريخ _____

توقيع ولي أمر الطالب/الوصي الشرعي _____

حصص التربية الأسرية في مقاطعة فيرفاكس
إستمارة طلب إنسحاب
المرحلة الدراسية السابعة: نمو وتطور الجسم البشري
يتم تدريس كافة الحصص في صفوف يتم فيها الفصل بين الجنسين.

إذا كنت ترغب بسحب مشاركة الطالب من كافة أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية السابعة، يرجى إكمال هذه الاستمارة وإعادتها إلى معلمة الصحة/التربية البدنية قبل بداية حصص التربية الأسرية FLE. تتوفر المزيد من المعلومات حول أهداف الحصص الدراسية ووصف للمادة الإعلامية على [موقع مدارس FCPS](http://www.fcps.edu). تتوفر هذه الحصص على منصة التعلم Schoology.

يرجى ملاحظة الآتي: انت لست بحاجة إلى إعادة الإستمارة إلا إذا كنت ترغب بسحب مشاركة الطالب من جميع أو بعض دروس نمو وتطور الجسم البشري للمرحلة السابعة.

معلمة التربية الصحية/البدنية

أسم الطالب

التعليمات: يرجى التأشير على الحصص الدراسية التي لا ترغب في مشاركة الطالب فيها.

الحصص الدراسية 1: التغييرات في مرحلة البلوغ

سوف يدرس الطلاب التغييرات البدنية والعاطفية الحاصلة خلال فترة المراهقة.

- التغييرات البدنية والعاطفية لدى الذكور والإناث
- التغييرات التي تطرأ على الذكور فقط
- التغييرات التي تطرأ على الإناث فقط

الحصص الدراسية 2: الأجهزة التناسلية

يتعرف الطلاب على مكونات الجهاز التناسلي للذكر والإناث وشرح كيفية تغير وظائفها خلال مرحلة البلوغ.

- الهيكل التشريحي للجهاز التناسلي الذكري والإناثي
- مراجعة عملية الجماع الجنسي والإخصاب خلال شرح موضوع الحيض.
- سيتم التطرق إلى إنقطاع الطمث الأولي

الحصص الدراسية 3: الأمراض المنقولة جنسياً

يقوم الطلاب بأدراج قائمة بالأمراض المنقولة جنسياً (STIs) والتعرف على السلوكيات التي تقي من مخاطر الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً STIs.

- الأمراض الجنسية البكتيرية STIs - الكلاميديا، مرض السيلان، والزهري أو قمل العانة الطفيلي
- الأمراض الجنسية الفيروسية STIs - أمراض الهربس التناسلي، فيروس الورم الحليمي البشري [HPV]، فيروس نقص المناعة البشرية (HIV/الإيدز AIDS)
- طريقة الانتقال، والعلامات والأعراض، والعلاجات والوقاية بعيدة الأمد والوقاية منها.
- الامتناع عن ممارسة النشاط الجنسي (بضمن ذلك الجنس الفموي) والامتناع عن تعاطي المخدرات عن طريق الحقن على أنها الطريقة الوحيدة للتخلص من خطر الإصابة بـ STIs.

الحصص الدراسية 4: الإمتناع عن الممارسات الجنسية

يعدد الطالب ويبحث فوائد الامتناع عن ممارسة الجنس لحين الزواج.

- الإمتناع عن ممارسة الجنس هو خيار سليم
- التأثير الإيجابي على العلاقات، وعلى الدروس الأكاديمية، وعلى الأهداف قصيرة وبعيدة الأمد، والصحة البدنية والعاطفية والاجتماعية والمالية والروحية.

التاريخ

توقيع ولي أمر الطالب/الوصي الشرعي