

فرهنگ سلفی

• نبض (کنترل) پست آنها (کودکان) را در دست بگیرید.

براحتی میتوان شاهد ژست گرفتن و لب غنچه کردن کودکان در مقابل دوربین بود و از رفتار هایشان که نشان از نارسیت بودن و خودشیفتگی دارد ترسید. اما قبل از اینکه قضاوت کنید، از کودکان خود سوالاتی که در اینجا مطرح شده را بپرسید و با جدیت و حوصله به پاسخ های آنها گوش دهید: (1) چرا دوست داری از خود عکس سلفی بگیری؟ (2) چه چیز در سلفی وجود دارد که تو دوست داری؟ کدام سلفی را دوست نداری؟ (3) چطور تصمیم میگیری کدامیک از سلفی ها را به اشتراک بگذاری؟ کجا و چطور یک سلفی را به اشتراک میگذاری؟ (4) معمولا دوستانت چه کار میکنند و چه میگویند وقتی یک سلفی را به اشتراک میگذاری؟ آیا تا بحال واکنشی گرفته ای که انتظارش را نداشتی؟ با در دست گرفتن نبض (کنترل) پست کودکان خود، میتوانی مشخص کنید که آیا سلفی های آنها موردی جدی است که جای نگرانی داشته و نیاز به دخالت شما دارد یا نه. اگر تصویری که آنها بنمایش میگذارند شما را نگران میکند، دلش را توضیح دهید؛ اگر تعداد سلفی مشکل ایجاد میکند، مثل زمانیکه اگر جلوی آینه ساعتها وقت صرف کنند و واکنش نشان دهید.

• انتظارات و توقعات خانوادگی را توضیح دهید.

سلفی تنها نوعی عکس است که کودکان میگیرند و به اشتراک میگذارند، اما آنها (عکسهای سلفی) میتوانند فرصت خوبی باشند تا سر صحبت را درباره دنیای دیجیتال باز کنید و اینکه چه تصاویری را کودکان باید یا نباید بصورت آنلاین به اشتراک بگذارند. آیا فعالیتهای خاصی وجود دارد که کودکان نباید هرگز (از آنها) عکس بگیرند؟ آیا تفاوتی بین آنچه که آنها میتوانند عکس بگیرند و آنچه که میتوانند بصورت آنلاین به اشتراک بگذارند وجود دارد؟ وقتی شما درباره توقعات و انتظارات خانوادگی توضیح میدهید، به کودکان کمک میکنید در شرایطی که احتمال خطر وجود دارد قبل از هر کاری ابتدا فکر کنند - بجای اینکه بعد از پخش آن بفکر بیافتند.

• تشویق به استفاده هوشیارانه و آگاهانه کنید.

ما میدانیم کودکان تحت تاثیر آنچه که در صفحه خبرهای خود (رسانه های اجتماعی) میبینند قرار میگیرند، اما شما میتوانید با تشویق آنها به اینکه عاقلانه و هوشیارانه از آن استفاده کنند به آنها کمک کنید. این طرز فکر را که همه در رسانه های اجتماعی همیشه کاملترین و بی عیب ترین بنظر میرسد از بین ببرید. آنها را تشویق کنید با چشم باز و هوشیارانه در عین احترام، به آنچه که آنلاین میبینند نگاه کنند؛ از آنها بپرسید فکز میکنند چرا یک دوست یک عکس را آنلاین پست کرده است و آن شخص انتظار دارد چه واکنشی در قبال آن دریافت کند. از کودکان بخواهید به پستهایی که به آنها احساس خوبی در مورد خودشان میدهد فکر کنند و به پست هایی که به آنها احساس بد میدهد توجه نکنند. توجه داشته باشید نظراتی که کودکان بصورت آنلاین دریافت میکنند معمولا براساس ظاهرشان است. بر روی جنبه های دیگر کودکان خود تمرکز کنید و وقتی در منزل در مورد آنها نظر میدهید از بهترین ویژگی های آنها تعریف کنید و به آنها کمک کنید وقتی در مورد دوستان خود نظر میدهند مثبت باشد و فقط بر اساس ظاهرشان نباشد.