



## Home Connection

Thưa quý Phụ Huynh/Giám Hộ,

Là một phần trong Giáo Trình Cải Đổi Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội của Giáo Dục Đời Sống Gia Đình, con em sẽ được học về nhiều loại đề tài khác nhau gồm cả an toàn trên Liên Mạng và những dụng cụ thiết bị di động. Điều quan trọng đặc biệt cho các học sinh ở bậc trung học tổng hợp là hiểu rõ việc dùng đúng cách dụng cụ thiết bị cá nhân, phương tiện truyền thông xã hội, và cách những công cụ này tác động đến các mối quan hệ giao tác qua các khung cảnh.

Dưới đây là một danh sách những kỹ năng quý vị có thể muốn xem với con em để yểm trợ việc sử dụng an toàn kỹ thuật của các em ở nhà, trong trường, và qua các khung cảnh khác.

- ✓ Không chia sẻ thông tin cá nhân (tên, địa chỉ, số điện thoại)
- ✓ Điều hướng đúng cách phương tiện truyền thông xã hội
- ✓ Hiểu biết những hậu quả có thể có của hành vi bất xứng (ví dụ, sự mất mát của người bạn, mất công việc làm, vấn đề pháp lý)
- ✓ Không tham gia vào những đề tài riêng tư hay cá nhân bao gồm các cuộc đàm luận có bản chất tình dục rõ ràng và chụp ảnh và/hay chia sẻ những hình ảnh rõ ràng khiêu dâm
- ✓ Giữ dụng cụ thiết bị theo dạng thức yên lặng/rung động trong lúc ở trường hay nơi làm việc
- ✓ Tiếp cận dụng cụ thiết bị vào lúc thích hợp (như là giờ ra chơi)
- ✓ Tránh sử dụng phương tiện truyền thông xã hội trong ngày học hay ngày làm việc

Cần thêm chi tiết về sử dụng kỹ thuật an toàn, Common Sense Media (Phương Tiện Truyền Thông Lẽ Thường) có những nguồn liệu cho các phụ huynh về nhiều loại đề tài khác nhau bao gồm điện thoại di động và phương tiện truyền thông xã hội tại

<https://www.commonsensemedia.org/cellphone-parenting>.

Giáo trình Giáo Dục Đời Sống Gia Đình cũng bao gồm những bài học cải đổi về tuổi dậy thì và vấn đề vệ sinh, bộ phận cơ thể sinh sản, sinh sản con người và sinh đẻ, và sự kiêng nệ và những kỹ năng từ khước. Để yểm trợ những cuộc thảo luận thêm với con em về các đề tài này, quý vị có thể muốn thăm dò thêm những tài liệu về “Giáo Dục Tình Dục cho Học Sinh có Khiếm Tật” có sẵn qua trang mạng của Trung Tâm Thông Tin và Nguồn Liệu cho Phụ Huynh tại

<https://www.parentcenterhub.org/sexed/>.

Xin cảm ơn quý vị đã hợp tác với các trường để gìn giữ các con em an toàn. Xin tiếp xúc với tôi nếu quý vị có bất cứ những điều gì thắc mắc hay quan ngại.

Thành kính,

Giáo Viên Giáo Dục Đặc Biệt