



Home Connection

親愛的學生家長和/監護人，

在今天的課程中，我們學習了男孩子和女孩子在青春期的身體變化。學生們學習到，每個人都要經歷青春期，每個人經歷青春期的時間不同。您孩子的作業是把本信交給您。如果您願意，可以和孩子談一談青春期。(這是一項選擇性活動。)

您可以使用以下的任何或所有問題來幫助您和孩子談一談在青春期這個令人興奮但有時又讓人困惑不解的時期裏的變化和發育。(您不必把答案寫下來，只是一起談一談就可以了。)

1. 您身體出現快速發育是在什麼時候?
2. 您對青春期有什麼記憶?
3. 青春期發生在您身上的最好的事情是什麼?
4. 您感到青春期最困難的事情是什麼?
5. 當您對青春期或者成長存在問題的時候，您和什麼人交談? 談論這些話題是否困難?
6. 您認為現在經歷青春期和您當時經歷青春期哪一個更容易些?

感謝您在百忙中支持您孩子的學習和發展。

誠摯的，

您孩子的人體生長和發育教師