



Home Connection

عزيزي ولي امر الطالب أو الوصي الشرعي،

يتعلم الطلاب في درس الصحة مواضيع لها صلة بالأسرة والمشاعر الودية وغير الودية. يتعلم الطلاب بأن كل شخص هو فرد من أفراد العائلة. ويتعلمون كيفية تحديد الطرق الإيجابية التي يستخدمها أفراد العائلة والأصدقاء لإظهار الحب والعاطفة والإحترام والتقدير. كما يتعرفون أيضاً على اللمسات الحميدة والخبیثة.

تحدثنا اليوم عن عوامل التعرف على اللمسات الحميدة والخبیثة. تعرفنا على عوامل اللمسات الحميدة التي يقوم بها الآخرون من حيث أنها:

- يمكن القيام بها أمام أي شخص آخر
- ليست سرية
- تمنح الطفل شعوراً بالأرتياح
- الغرض منها المحافظة على نظافة الطفل أو توفير الرعاية الطبية.
- تكون تعبير مناسب عن العاطفة من قبل أحد أفراد العائلة

أما اللمسات الخبیثة فتعني لمس:

- المناطق الحساسة من الجسم وهي المناطق التي تغطيها ملابس السباحة أو الملابس الداخلية
- تكون سرية
- تمنح الطفل شعوراً سيئاً أو بعدم الأرتياح

يتعلم الطلاب بأن كل شخص هو مسؤول عن جسده أو جسدها. سنقوم بتعليم الطلاب في حصة الصحة القادمة كيفية قول كلمة "لا" للتصرفات غير اللائقة الصادرة عن أفراد العائلة والجيران والغرباء وغيرهم.

على الأطفال أن يشعروا بالقدرة والثقة لقول كلمة "لا" إذا شعروا بأن شخص ما قام بلمسهم بطريقة غير لائقة. الطفل الذي يقوم بأبلاغك عن تعرضه للمس بصورة غير لائقة أو الإعتداء الجنسي بحاجة الى دعمك. يمكنك أن تقول له على سبيل المثال، "أعرف بأنه من الصعب عليك أن تقوم بأخباري عن ما حدث. وأريدك أن تعلم بأن الأمر لم يكن خطأك. سأقوم بالإعتناء بك ومساعدتك." عليك أنت تقوم بطمأنة الطفل بأن قيامه بأبلاغك عما حصل هو عمل صائب.

عليك الأتصال بمكتب خدمات حماية الأطفال في مقاطعة فيرفاكس على الخط الساخن (703) 324-7400 إذا تنامي الى علمك تعرض أحد الأطفال الى الإساءة أو اللمس بطريقة غير لائقة. يمكنك الأتصال في أي وقت من النهار أو الليل. إن الموظفين في مكتب خدمات حماية الأطفال مدربون على مساعدة الأطفال الذين تعرضوا الى الإساءة.

يرجى مناقشة هذه الأمور مع طفلك. من المهم أن يعرف طفلك أن بإمكانه أو إمكانها التحدث معك حول المشاعر الجيدة والسيئة وكذلك اللمسات الحميدة والخبیثة.

المخلصة،

معلمة طفلك