



Home Connection

Estimados padres de familia o tutores legales:

Hoy día en clase, su hijo aprendió sobre el uso personal y social apropiado e inapropiado de la tecnología. La instrucción incluyó las posibles consecuencias en lo que respecta a la salud, el área académica, profesional y legal por involucrarse en cualquier tipo de comunicación sexualmente explícita (*sexteo*). Además, los alumnos aprendieron estrategias para saber cómo responder y qué hacer en caso de recibir algo inapropiado en línea. Como principales educadores de su hijo, es importante que ustedes compartan sus puntos de vista sobre el uso apropiado de la tecnología.

Las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax tienen el compromiso de enseñarles a los alumnos a mantenerse emocional y socialmente saludables en la escuela intermedia y de guiarlos para que se conviertan en líderes digitales que aprovechen las redes sociales de manera saludable y positiva en sus vidas. Invitamos a los padres y tutores legales a leer el artículo y ver el video sobre este tema en <https://www.common sense media.org/blog/talking-about-sexting>. Esperamos que ustedes aprovechen esta oportunidad para hablar con su hijo sobre el uso apropiado de la tecnología y las mejores prácticas con respecto al uso de las redes sociales, y les pregunten sobre las lecciones en las que participaron. Sería bueno que revisen con su hijo las Mejores Prácticas de FCPS con respecto al uso de las Redes Sociales (<https://www.fcps.edu/resources/technology/digital-citizenship-internet-safety/social-media-best-practices-students>):

- Por favor, sé amable. Trata a las personas de la misma manera que quisieras ser tratado.
- Nunca son aceptables las palabras obscenas ni los comentarios despectivos étnicos, ni las imágenes vulgares (fotos, *gifs*, videos, etc.)
- No hay necesidad de gritar. Evita usar todas las letras en mayúsculas o muchos signos de exclamación en tus mensajes.
- No etiquetes a @fcpsnews cuando les envíes a tus amigos tuits que contengan lenguaje vulgar o no aceptable.
- Si no quisieras que tu familia, director o toda la escuela vea tu tuit o publicación, entonces no lo compartas. Una vez que lo publicas, no lo puedes borrar.
- Sé sincero. Por ejemplo, si no has sido testigo de un accidente, si no eres víctima de un crimen, si tu autobús no se retrasó una hora, por favor, no digas que estas cosas sucedieron.
- Los mensajes en las cuentas Twitter, Facebook e Instagram de FCPS no son monitoreados las 24 horas del día, los siete días de la semana. Si tú o alguien que conoces está pasando por una crisis, envía el mensaje de texto NEEDHELP al 85511, llama al 1-800-273-8255 o marca el número de emergencia 911. Si ves algo inapropiado ya sea por Internet o no, díselo a tu profesor, director, papá o mamá, o a cualquier otro adulto de confianza inmediatamente.
- Sé tú mismo. No te hagas pasar por otra persona cuando te comuniques con nosotros o con alguien más. Tampoco es aceptable crear cuentas de FCPS falsas en las redes sociales.

Los orientadores escolares, psicólogos y trabajadores sociales están disponibles para informarles a los alumnos y a las familias sobre los servicios que se ofrecen en la comunidad. Ustedes también pueden comunicarse con el Centro Nacional de Niños Perdidos y Explotados para obtener más información sobre sugerencias para la seguridad en línea ingresando a <http://www.missingkids.com/home>.

Gracias por trabajar en colaboración con las escuelas para ayudar a los alumnos a tomar decisiones saludables y para mantener a nuestros alumnos fuera de peligro. Por favor comuníquense conmigo si tienen alguna pregunta o inquietud.

Atentamente,

Profesor/a de Educación para la Salud