



## Home Connection

### Tình Thế Khó Chịu và Giữ Gìn An Toàn

Thưa quý Phụ Huynh hay Giám Hộ,

Trong bài học sức khỏe hôm nay các học sinh đã học về những tình thế khó chịu, những gì các em có thể làm để giữ gìn an toàn, và những người lớn khả tín các em có thể tiếp chuyện. Chúng tôi đã xem xét lại sờ chạm tốt và sờ chạm xấu. Chúng tôi cũng nói về sờ chạm ngưỡng ngừng, sờ chạm mà có thể là bình thường trong một số tình thế nhưng làm em khó chịu trong tình thế khác. Chúng tôi đã khai tâm những loại ngược đãi (thể chất, nặng lời, và tình dục).

Chúng tôi đã thảo luận nhiều tình thế khó chịu khác nhau. Một số tình thế đã là: một người lạ nhận chuông cửa, một người nào đi theo sau em trong thương xá, nhận những gọi điện thoại hay điện thư không phải cách, và sờ chạm không thích hợp.

Quý vị có thể muốn hỏi con em những gì em đã học được về giữ gìn an toàn, những người lớn các em có thể tới nhờ giúp, hay cách quý vị muốn con em xử lý tình thế khó chịu. Quý vị cũng có thể hỏi con em chia sẻ với quý vị tờ bài làm em đã làm xong trong lớp gọi là, “3-2-1 Be Safe (Được An Toàn).”

Xin cảm ơn sự yểm trợ của quý vị cho việc giáo dục sức khỏe.

Thành kính,

Giáo Viên của Con Em