



## Home Connection

مواقف غير مريحة وكيفية الحفاظ على السلامة

أولياء أمور الطلاب أو الأوصياء الشرعيين الأعمام،

تعرف الطلاب في حصة التربية الصحية هذا اليوم عن المواقف الغير مريحة وماالذي يمكن أن يفعلوه للمحافظة على السلامة والأشخاص الذين يمكن التحدث إليهم من البالغين الموثوق بهم. راجعنا معاً اللمس الحميد واللمس الخبيث. تحدثنا أيضاً عن اللمس الذي يشوبه الإلتباس: اللمس الذي قد يكون مناسباً في بعض المواقف ولكنه قد يشعرك بعدم الراحة في مواقف أخرى. وتحدثنا عن أنواع الإساءة (الجسدية واللفظية والجنسية).

لقد ناقشنا العديد من المواقف الغير مريحة. بعض هذه المواقف كانت: شخص غريب يطرق جرس الباب، شخص يتبعك في مركز التسوق، تلقي مكالمات هاتفية أو رسائل إلكترونية غير لائقة، واللمس الغير لائق.

بإمكانك الإستفسار من طفلك عن ماتعلمه فيما يخص المحافظة على السلامة وعن الاشخاص البالغين الذين يمكن الذهاب إليهم لطلب المساعدة، أو كيفية تعامل طفلك مع المواقف الغير مريحة. يمكن أيضاً أن تطلب من طفلك أطلاعك على ورقة العمل التي قام بإكمالها في الصف والتي تسمى "Be Safe -3-2-1"

شكراً على دعمكم للتربية الصحية.

المخلصة،

معلمة طفلك