



Home Connection

بچوں کو نامناسب چھونے سے محفوظ رکھنا

عزیز والد والدہ یا سرپرست:

طلباء مختلف حالات میں اچھے (مناسب) اور برے (نامناسب) چھونے کے بارے میں سیکھ رہے ہیں۔ اگرچہ یہ ایک بہت مشکل موضوع ہے، لیکن یہ گفتگو بچوں کی حفاظت کے لیے بہت اہمیت کی حامل ہے۔ بیماریوں کی روک تھام اور بچاؤ کے قومی ادارہ CDC (<https://www.cdc.gov/violenceprevention/childsexualabuse/fastfact.html>) کے مطابق ہر 4 میں سے ایک لڑکی اور ہر 13 میں سے ایک لڑکا جنسی زیادتی کا شکار ہوتا ہے۔ افسوس کے ساتھ، زیادہ تر تشدد کرنے والے اجنبی نہیں، بلکہ وہ لوگ ہوتے ہیں جنہیں بچے جانتے ہیں۔ وہ رشتے دار، دوست، یا نگران بھی ہوسکتے ہیں۔

اگر بچوں کو یہ لگے کہ انہیں نامناسب طریقے سے چھوا جا رہا ہے یا دوسروں کی طرف سے اس طرح قریب آنے کی کوشش کی جا رہی ہے جو انہیں پریشان کرے تو انہیں نا کہنے کے لیے با اختیار محسوس کرنا چاہیے۔ ہم نے بچوں کو ایسے حالات میں نا کہنے، دور چلے جائیں اگر جاسکتے ہیں تو، اور کسی کو اس بارے میں بتانے کے لیے حوصلہ افزائی کی ہے۔ اگر کوئی بچہ آپکو نامناسب چھونے یا جنسی تشدد کے بارے میں بتائے تو آپکو اسے سہارا دینا چاہیے۔ آپ ایسا کچھ کہہ سکتے ہیں جیسے کہ، "مجھے معلوم ہے کہ آپکو جو ہوا اس کے بارے میں مجھے بتانے میں مشکل پیش آئی ہو گی۔ میں آپکو یہ بتانا چاہتی/چاہتا ہوں کہ اس میں آپ کی کوئی غلطی نہیں ہے۔ میں آپکا خیال رکھوں گی/گا اور مدد کروں گی/گا، تاکہ یہ شخص آپکو دوبارہ نقصان نا پہنچاسکے۔" بچے کو اس بات کا یقین دلائیں کہ بتانا بالکل ٹھیک طریقہ ہے۔

اگر آپ کسی ایسے بچے کو جانتے ہیں جسے غلط انداز میں چھوا گیا ہو یا کوئی جنسی زیادتی کی گئی ہو، تو فیرفیکس کاؤنٹی چائلڈ پروٹیکٹو سروسز کی ہاٹ لائن، 703-324-7400 پر رابطہ کریں۔ آپ دن یا رات کو کسی بھی وقت فون کرسکتے ہیں۔ چائلڈ پروٹیکٹو سروسز کے سماجی کارکن، تشدد کا شکار بچوں، کی مدد کرنے کے لیے تربیت یافتہ ہیں۔

ہم نے اچھے، برے، اور پریشان کن چھونے یا دوسروں کی طرف سے کسی ایسے طریقے سے قریب آنے کی کوشش ہونا جو انہیں بے آرام کرے، کے بارے میں سمجھنے میں مدد کرنے کے لیے سپاٹ لائن کی مثالوں کا استعمال کیا ہے۔

- ہرا، اچھے چھونے کے لیے ہے، جیسے والدین یا سرپرستوں کی طرف سے گلے لگانا۔
- لال، برا چھونے کے لیے، جس کا مطلب ہے رک جاؤ
- پیلا پریشان کن چھونے یا اور دوسروں کی طرف سے قریب آنے کی کوشش، ایسے چھونے یا قریب آنے کی کوششیں جو بچے کو صحیح نہ لگیں اور اسے پریشان کریں۔

اپنے بچے کو اس موضوع کے متعلق کوئی بھی سوال کرنے اور بات چیت کرنے کے لیے اس کی حوصلہ افزائی کریں۔

آپ کا شکریہ،

آپ کے بچے کا استاد / استانی