

가족을 위한 조언

디지털 드라마 (사소한 문제를 가지고 디지털에서 과장하거나 호들갑 떠는 행동)

소셜미디어를 논의할 때 성인과 아동이 같은 언어로 대화하는 것은 매우 중요한 일입니다. 성인들이 “사이버 폭력”이라고 생각할 때 아동들은 “디지털 드라마”로 해명할 수 있습니다. 그러나 이러한 것은 사소한 일이 아닙니다. 디지털 드라마는 온라인이 아닌 현실에서 시작되지만, 아동들이 직접 얼굴을 마주하지 않은 채 대담한 말이나 행동을 하도록 하는 대담성은 온라인에서 더욱 심화됩니다. 자녀와 함께 온라인에 접속하고 다른 사람들과 교류하는 자녀를 감독하는 일은 여러분이 나눈 대화가 생산적이고 도움이 된다는 것을 확인하실 수 있는 기회가 될 것입니다.

• 자녀들이 어떻게 하고 있는지를 매일 질문하세요 ... 그런 후 다시 질문하세요.

매우 단순해 보이지만 자녀가 매일 어떻게 생활하고 있는지를 질문하세요. 또한, 자녀들이 전화하거나 기타 기기에 접속하여 교류할 때에 디지털 드라마-기분이나 행동의 변화-로 힘들어하는 듯한 숨길 수 없는 증조를 지켜보세요. 자녀들은 건전하지 않은 방식으로 사소한 소셜 메시지에 몰입할 수 있습니다. 자녀가 어떻게 미디어를 보는지 그리고 테크놀러지를 사용한 상호 교류를 어떻게 하는지 알아볼 수 있도록 많은 질문을 하세요. 선호하는 도구는 무엇인지? 테크놀러지를 귀중하게 여기는 이유는 무엇인지? 하루 24 시간, 주 7 일 동안 언제나 가동되는 테크놀러지의 함정은 무엇이고 이득은 무엇인지?

• 잠시 중단 버튼을 누르세요.

만약 여러분의 자녀가 온라인상에서 누군가로부터 심하게 상처받는 메시지를 받고 있다면, 자녀로 하여금 “중단하도록” 권장하세요. 온라인에서의 대화를 지속하고 싶은 유혹이 있을 수 있습니다; 그러나, 직접 만나 해결하는 것이 더 건설적입니다. 온라인에서의 대화는 몸짓, 표정, 말투를 알 수 없기에 쉽게 오해로 이끌 수 있습니다. 자녀들에게 모든 사람의 관점을 고려할 수 있도록 “다른 사람의 입장에서 생각해보도록” 격려하세요. 적어도 “온라인 사용을 중단” 하는 것은 자녀가 온라인상에서 반응하기보다는 어떻게 행동할지에 대해 생각하는 시간을 갖도록 할 것입니다.

• 적혀있거나 보이는 것 외에 보이지 않는 사실을 발견하도록 하세요.

온라인상에서의 사진 공유가 인기 있으면서 아동들은 종종 자신이 포함되지 않았다는 사실을 알게 되고 결국 제외되었다는 감정을 갖게 됩니다. 저녁식사를 하는 친구들의 사진을 보며 자신은 초대받지 못했다는 사실을 깨닫는 자녀를 상상해보세요. 그 누구도 모든 일에 항상 포함될 수 있는 것은 아니지만, 아동들이 배우기에는 매우 어려운 통과역이며 아동들은 종종 연민 어린 마음으로 들어주거나 대안적 사회 활동을 필요로 합니다. 불행하게도 어떤 아동들은 초대받지 못한 아동들에게 의도적으로 태그를 달아서 그들이 제외당했다는 메시지를 숨기지 않고 전하기 위해 온라인 사진들을 사용합니다. 이러한 경우, 여러분은 자녀들에게 여러분이 지원하고 있다는 것을 알게 하시고 불화 관계를 개선하거나 싸움을 하지 않는 전략에 대해 대화하도록 하세요.