



## أنشطة شهر المشاركة العائلية في الأنشطة

نوفمبر/تشرين الثاني هو شهر مشاركة العائلة في تعليم الطالب. فيما يلي قائمة بالأنشطة التي يمكن لكل عائلة القيام بها خلال شهر نوفمبر/تشرين الثاني.

1. انضم الى رابطة أولياء الأمور والمعلمين PTA أو منظمة الآباء و المدرسين PTO أو أحد المنظمات الداعمة
2. خصص بعض الوقت للمشاركة في نشاط في مدرسة الطالب.
3. اقرأ كتاب أو مقال أو مجلة أو جريدة مع ابنك/ابنتك.
4. استمع الى أنواع مختلفة من الموسيقى برفقة ابنك/ابنتك وتناقش حولها.
5. قم بزيارة أحد المنتزهات المحلية أو غيرها من الأنشطة الترفيهية والتحدث حول تلك التجربة.
6. خطط ليوم واحد بدون استخدام الأجهزة الإلكترونية. فكر في قراءة الكتب أو ممارسة الألعاب أو حل الألغاز.
7. علم ابنك/ابنتك مهارة جديدة بمناسبة اليوم الوطني للآباء والأمهات كمعلمين.
8. تواصل مع مدرسة الطالب حول الخطط المُعدة لأسبوع التعليم الأمريكي.
9. استكشف الإهتمامات والإمكانات المهنية مع ابنك/ابنتك.
10. بصفتك أحد أفراد العائلة، تعلم المزيد حول جهود إعادة تدوير المواد مع التعهد بتقليل وإعادة استخدام المواد وتدويرها.
11. في عيد المحاربين القدامى تحدث مع ابنك/ابنتك حول سبب تكريمنا لأولئك الذين يخدمون بلدنا بشجاعة.
12. قم بالمشي أو التمدد أو التأمل مع ابنك/ابنتك استعداداً للأسبوع المقبل.
13. اكتب ملاحظة وضعها في حقيبة ظهر ابنك/ابنتك أو في صندوق طعام الغداء كرمز على تشجيعك له.
14. تحدث مع معلم الطالب حول التقدم الذي يحرزه في المدرسة.
15. قم بتمثيل إستضافة أحد البرامج الحوارية على التلفزيون أو الراديو والتناوب فيما بينكما في الشخصيات المشتركة في "المقابلة".
16. إلزم المشاركة في تعليم الطالب على مدار العام الدراسي بدءاً من اليوم الوطني لمشاركة أولياء الأمور في تعليم أبنائهم.
17. استكشف الموارد لمساعدة ابنك/ابنتك على إنجاز الواجبات المنزلية وفي الفصل الدراسي.
18. حدد مشروع لإجراء تحسينات في المنزل والعمل سويةً على إنجازه.
19. استعرض الأخبار وتحدث حول الأحداث الراهنة مع ابنك/ابنتك.
20. اقرأ كتاب أو مقال أو مجلة أو جريدة مع ابنك/ابنتك.
21. تحدث مع ابنك/ابنتك حول موضوعه المفضل في المدرسة.
22. اطلب من ابنك/ابنتك مساعدتك في التخطيط لإعداد الوجبات وكتابة قائمة المشتريات والتسوق.
23. تحدث أثناء جلوسك الى مائدة الطعام عن الأشياء التي تشعر بالإمتنان لحصولك عليها.
24. خطط للقيام بأحد الأنشطة الرياضية مع العائلة.
25. إبدأ تقليد عائلي لزيادة الأواصر وتماسكها بين أفراد العائلة.
26. قلب الصور القديمة للعائلة مع سرد القصص حول تاريخ العائلة.
27. استعرض الواجبات المنزلية لابنك/ابنتك وتحدث معه حولها.
28. تحدث مع ابنك/ابنتك حول موضوعه المفضل في المدرسة.
29. قم بإعداد وجبة طعام سويةً كعائلة.
30. إمدح ابنك/ابنتك مع الثناء على ما يبذله من جهود وليس على قدراته.