فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم
علیحدگی کی درخواست کا فارم
گریڈ چھ: جذباتی اور معاشرتی صحت

اگر آپ اپنے بچے کو چھٹے گریڈ میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں تو براہِ مہربانی، یہ فارم مکمل کریں اور **اسے اپنے بچے کے کلاس روم ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیں۔** سبق کے مقاصد اورذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات اس ویب سائٹ پر دستیاب ہیں https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle. اسباق Schoology میں دستیاب ہیں۔

براہِ مہربانی یاد رکھیئے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو چھٹے گریڈ میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس بھیجنے کی ضرورت نہیں ۔

بچے کا نام ______________________ **کلاس روم ٹیچر** ______________________

ہدایات: براہِ مہربانی اُن اسباق پر نشان لگائیں جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

_____ **سبق 1: بچوں سے بدسلوکی اور لاپرواہی**

طلباء بچوں کے ساتھ بدسلوکی اور ان کے ساتھ لاپرواہی برتنے، نیز جذباتی اور جنسی بدسلوکی کے بارے میں اپنی بہتر سمجھ بوجھ کی تشریح کریں گے۔

- بدسلوکی کی اقسام کی وضاحت
- رپورٹنگ کی اہمیت
- رپورٹنگ اور بچوں سے زیادتی اورگھریلو تشدد کےعلاج کے لیئے وسائل

طالب علم تشریح کریں گے کہ ایسے قوانین موجود ہیں جو دوسروں کے غیر مناسب اور زیادتی والے طرز عمل سے بچوں کو تحفظ دیتے ہیں

- جنسی، جذباتی ، اور جسمانی تشدد اور لاپرواہی کی تعریف
- بچوں کو بڑوں کی طرف سے کیسے رویئے کی توقع رکھنی چاہیئے کو سمجھنے میں مدد کرنا
- طلباء کی دیکھ بھال میں خاندان کے ارکان اور چھوٹے بچوں کو مثبت طرح سے جواب دینے کے طریقے
- انسانی (بچے/نوجوان جنسی ملاپ) اغوا و فروخت

_____ **سبق 2: کمیونٹی کی طبی دیکھ بھال کی ایجنسیاں**

طلباء سکول اور کمیونٹی کی طبی دیکھ بھال کی خدمات اوران خدمات تک کیسے رسائ حاصل کی جاسکتی ہے، سے روشناس ہوں گے۔

- بچوں کے ساتھ زیادتی کی روک تھام ک خدمات؛ زیادتی کا شکار ہونے والون کا علاج؛ ذہنی صحت کی کونسلنگ؛ پابندی لگی نشہ آوراشیاء کے غلط استعمال کا سدباب وعلاج اور معاون گروہ؛ طبی دیکھ بھال کی خدمات
- بنیادی دیکھ بھال فراہم کرنے والے کا کردار، مقامی محکمہ صحت، محکمہ پولیس، دیگر حفاظتی خدمات
- مدد حاصل کرنے کی لیئے وسائل جس میں بھروسہ مند بالغ شامل ہیں جیسے کے والدین/ سرپرست، سکول کا عملہ، کوچ اور علماء

_____ **سبق 3: سوشل میڈیا اور ٹیکسٹ میسجنگ**

طلباء سوشل میڈیا اور ٹیکسٹ میسجنگ کے مثبت پہلوؤں اور غلط استعمال کا جائزہ لیں گے۔

- سوشل میڈیا اور ٹیکسٹ میسجنگ کے مثبت پہلو
- سوشل میڈیا اور ٹیکسٹ میسجنگ کا غلط استعمال؛ انٹرنیٹ کے ذریعے کی جانے والی غنڈہ گردی اور جنسی طور پر واضح مواصلات (جنسی طور پرعریاں پیغامات) کا حصہ بننے کے نتائج
- ٹیکنالوجی کے مناسب استعمال کی حکمت عملیاں
- غیر مناسب آن لائن مواصلات کا جواب دینے/ نمٹنے کی تدابیر۔

______________________ **تاریخ** ______________________

والد یا والدہ/ سرپرست کے دستخط

Updated July 2021

LS-FLE-Opt-Out Form Gr 6

فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم
علیحدگی کی درخواست کا فارم
گریڈ چھ: انسانی جسم کی نشو ونما اور افزائش

اگر آپ اپنے بچے کو چھٹے گریڈ میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں تو براہِ مہربانی، یہ فارم مکمل کریں اور **اسے اپنے بچے کے کلاس روم ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیں۔** سبق کے مقاصد اورذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات اس ویب سائٹ پر دستیاب ہیں https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle. اسباق Schoology میں دستیاب ہیں۔

براہِ مہربانی یاد رکھیئے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو گریڈ چھ کے انسانی جسم کی نشو ونما اور افزائش کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں ہے

بچے کا نام ______________________ **کلاس روم ٹیچر** ______________________

ہدایات: براہِ مہربانی اُن اسباق پر نشان لگائیں جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

_____ **سبق 1: بلوغت اور حفظان صحت** (لڑکے اور لڑکیوں کے لیئے، علیحدہ علیحدہ)
طلباء ان جسمانی اور جذباتی تبدیلیوں کا جائزہ لیں گے جو بلوغت کے دوران واقع ہوتی ہیں اور ان تبدیلیوں کا ذاتی صحت و صفائی کے ساتھ تعلق قائم کریں گے۔
- جسمانی، نفسیاتی اور معاشرتی تبدیلیاں؛ تبدیلیوں کے ساتھ نمٹنے کے طریقے
- جسمانی تبدیلیوں اچھی ذاتی صفائی ستھرائی، اور دوسرے لوگوں کے ساتھ مثبت تعلقات کے درمیان تعلق پر زور دیا جاتا ہے۔
- لڑکیاں صرف ذاتی حفظان صحت کی مصنوعات کے استعمال اور ان کو مناسب انداز سے ضائع کرنے کے طریقوں کا جائزہ لیں گی۔

_____ **سبق 2: تولیدی نظام** (لڑکے اور لڑکیوں کے لیئے، علیحدہ علیحدہ)
طلباء مردانہ اور زنانہ تولیدی نظاموں کی ساخت اور افعال اور کسطرح دوران بلوغت ان میں تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں، اس کا جائزہ لیں گے
- تولیدی اعضاء کی ساخت اور تقریب

_____ **سبق 3:** انسانی **تولیدی نظام** (لڑکے اور لڑکیوں کے لیئے، علیحدہ علیحدہ)
طلباء انسانی تولیدی عمل کے بارے میں اپنے پرانے علم کو وسعت دیں گے۔
- بارآوری، پیدائش سے پہلے کی نشوونما، فیٹس کی ساخت، پیدائش سے پہلے کی دیکھ بھال، اور پیدائش
- اس بات پر زور دیا جاتا ہے کہ ماں یا باپ بننے کی جسمانی تیاری کا تصور ان نفسیاتی، جذباتی، ذہنی، روحانی، اور سماجی پختگی سے پہلے آتا ہے جو خاندان بنانے اور شادی کے بندھن کے لیئے ضروری ہے۔

_____ **سبق 4: جنسی ملاپ سے پیدا ہونے والی بیماریاں** (لڑکے اور لڑکیوں کے لیئے، علیحدہ علیحدہ)
طلباء جنسی تعلق سے پھیلنے والے انفکشنز (STIs) کے بارے میں بنیادی حقائق کا مطالعہ کریں گے۔
- وائرل جنسی بیماریاں (genital herpes, human papilloma virus [HPV], HIV/AIDS)
- بیکٹیریا کے ذریعے لگنے والی جنسی بیماریاں (curable - chlamydia, gonorrhea, syphilis)
- STDs سے بچاؤ کے لیئے، جنسی مباشرت سے پرہیز اور نتائج، شادی شدہ زندگی کے دوران کسی اور سے جنسی مباشرت، ایک دوسرے کی سوئیوں اور انجیکشن کے ذریعے منشیات کے استعمال سے پرہیز کی اہمیت

_____ **سبق 5: پرہیز اور انکار کرنے کی مہارتیں** (لڑکے اور لڑکیوں کے لیئے، علیحدہ علیحدہ)
طلباء شادی سے پہلے جنسی عمل سے پرہیز کرنے کی وجوہات کی پہچان کریں گے۔
- شادی سے پہلے جنسی مباشرت کے نتیجے میں واقع ہونے والے جسمانی، سماجی، تعلیمی، روحانی، اور مالی نتائج کا جائزہ
- جنسی پرہیز کے فوائد
- انکار کرنے کی مہارتیں

______________________ تاریخ ______________________
والد یا والدہ/ سرپرست کے دستخط

Updated July 2021