

**آموزش زندگی خانواده در فیر فکس کانتی**  
**فرم درخواست منع شرکت**  
**پایه پنجم: سلامت روحی و اجتماعی**

اگر مایلید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا بخشی از برنامه آموزش زندگی خانواده برای پایه پنجم منع کنید، لطفاً این فرم را تکمیل کرده و آنرا تا قبل از شروع برنامه برای معلم FLE فرزندتان ارسال کنید. اطلاعات بیشتر درباره اهداف این برنامه و توضیحات مربوط به رسانه و ویدئوها در این وب سایت قابل دسترس می باشد. <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-file> این دروس در سیستم Schoology قابل دسترس است.

**لطفاً توجه کنید: شما مجبور نیستید که این فرم را به مدرسه تحویل دهید مگر آنکه بخواهید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا بخشی از برنامه آموزش زندگی خانواده پایه پنجم منع کنید.**

نام کودک \_\_\_\_\_ معلم کلاس \_\_\_\_\_

راهنماییها: لطفاً دروسی را که نمی خواهید فرزندتان در آنها شرکت کند علامت بزنید.

درس 1: نقش ها، وظایف و مسئولیتها \_\_\_\_\_

دانش آموزان درباره نقشها، وظایف، و مسئولیتهای اعضای خانواده می آموزند.

- تغییر نقشها، وظائف، و مسئولیتهای اعضای خانواده؛ و اینکه چطور نقشها در طول زندگی تغییر می کند.

درس 2: آزار و غفلت از کودکان \_\_\_\_\_

دانش آموزان درباره کودک آزاری و غفلت کردن از کودک می آموزند و بزرگسالانی را که می توانند محرم خود بدانند و از آنها کمک بگیرند شناسایی خواهند کرد.

- آزار جسمی، لفظی، جنسی، و غفلت
- منابع کمک از جمله والدین/سرپرست و سایر افراد بالغ خانواده، معلم، مشاور مدرسه، روحانی یا رهبر مذهبی

تاریخ \_\_\_\_\_

امضاء والدین/ سرپرستان \_\_\_\_\_

**آموزش زندگی خانواده در فیر فکس کانتی**  
**فرم درخواست منع شرکت**  
**پایه پنجم: رشد و نمو در انسان**  
**کلیه دروس در کلاسهای مجزا برای دختران و پسران تدریس می شود.**

اگر مایلید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا بخشی از برنامه آموزش زندگی خانواده برای پایه پنجم منع کنید، لطفاً این فرم را تکمیل کرده و آنرا تا قبل از شروع برنامه برای معلم FLE فرزندتان ارسال کنید. اطلاعات بیشتر درباره اهداف این برنامه و توضیحات مربوط به رسانه و ویدئو ها در این وب سایت قابل دسترس می باشد. <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-flle> این دروس در سیستم Schoology قابل دسترس است.

**لطفاً توجه کنید: شما مجبور نیستید که این فرم را به مدرسه تحویل دهید مگر آنکه بخواهید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا بخشی از برنامه رشد و نمو انسان در پایه پنجم منع کنید.**

نام کودک \_\_\_\_\_ معلم کلاس \_\_\_\_\_

راهنماییها: لطفاً دروسی را که نمی خواهید فرزندتان در آنها شرکت کند علامت بزنید.

**درس 1: بلوغ**

دانش آموزان درباره تغییرات جسمی که در دوران بلوغ اتفاق می افتد می آموزند و این تغییرات را با نیاز بیشتر برای نظافت و بهداشت فردی ربط خواهند داد.

- تغییر جسمی: رشد ناگهانی، افزایش تولید عرق بدن، تغییرات پوست، تغییرات ناگهانی در حالات روحی، رشد مو در حوالی آلت تناسلی و زیر بغل، بزرگ شدن شانه ها در پسران، سینه و باسن در دختران، نعوظ، و حالت انزال در خواب.
- قاعده گی: در طول آموزش مربوط به بلوغ، دخترها - استفاده از محصولات بهداشتی و دور ریختن صحیح آنها؛ پسرها - مرور کوتاه درباره استفاده از محصولات بهداشتی
- توسعه یک طرز فکر مثبت نسبت بخود در دوران بلوغ؛ و درک تفاوت های فردی، درک وجود روابط بین تغییراتی که در دوران بلوغ اتفاق می افتد و احتمالات حامگی و بچه دار شدن

**درس 2: سیستم تناسلی**

دانش آموزان ساختار دستگاه تولید مثل زن و مرد و چگونگی عملکرد آن را می آموزند.

- عملکرد ارگانهای دستگاه تناسلی مذکر - آلت تناسلی مرد، بیضه ها، مجرای دفران، کیسه بیضه، مجرای ادرار
- عملکرد ارگانهای دستگاه تناسلی مونث - رحم، تخمدان، دهانه خارجی رحم، دهانه داخلی رحم، لوله رحم

**درس 3: تولید مثل در انسان**

به دانش آموزان مراحل اساسی تولید مثل انسان آموزش داده خواهد شد.

- تداخل تخم و اسپرم از طریق نزدیکی
- رشد قبل از تولد (بچه از طریق رحم مادر یا از طریق عمل جراحی بنام سزارین از بدن مادر خارج می شود)
- تشریح بند ناف، جفت جنین، پرده دور جنین

**درس 4: توانایی در خوداداری کردن و نپذیرفتن**

دانش آموزان مزایای اجتناب از برقراری روابط جنسی را می آموزند.

- نتایج حاصله از نزدیکی در سلامت جسم، روحی، اجتماعی، و رشد فکری
- تمرین مهارت در اجتناب در موقعیتهای مربوط به رشد دوران جوانی
- تغییرات جسمی که اتفاق می افتد و فرد را برای مادر یا پدر شدن آماده می کند قبل از اینکه آن فرد به لحاظ روحی، فکری، روانی، مالی، و اجتماعی بالغ شده باشد

**درس 5: انتقال عفونت از طریق روابط جنسی**

دانش آموزان معمول ترین عفونتهایی که از طریق روابط جنسی سرایت می کنند را می آموزند (STIs)

- میکربها STIs ( قابل درمان - کورک، سوزاک، سفلیس)

تجدید نظر جولای 2021

- ویروسی STIs (غیر قابل درمان - تیخال دستگاه تناسلی، ویروس ورم انسانی [HPV], HIV/AIDS)
- اجتناب کردن از برقراری روابط جنسی و استفاده مشترک سورنج هنگام تزریق بعنوان راهبائی که صد درصد در جلوگیری از انتقال امراض جنسی موثر هستند

تاریخ

امضاء والدین/ سرپرستان