

## 视频游戏和暴力内容

谈到视频游戏，重要的是要记住，并非所有的游戏“生来平等”。如今，有很多适合儿童玩的游戏，它们不仅好玩，而且可以刺激儿童，让他们获得有趣的时光。也有很多设计优秀、充满教育内容的游戏。(您可以点击这里，看看我们向您推荐的几个游戏：[www.common sense media.org/blog/10-most-violent-video-games-of-2015-and-what-to-play-instead](http://www.common sense media.org/blog/10-most-violent-video-games-of-2015-and-what-to-play-instead))

### • 知道您的孩子在玩什么游戏

如果您发现您的孩子沉溺于一种新的视频游戏，在您做出反应之前，最好花些时间去了解这种游戏。游戏有很多种类，了解它们的来龙去脉将帮助您决定，真正的问题到底是游戏的内容还是玩游戏的时间。有些游戏设置了不同层次，打开或者关上这样的设置就可以决定游戏者可以看到的暴力水平。学者们倾向认为，一些儿童更有可能受到媒体暴力的伤害。请考虑一下您孩子的性情，并且对他/她玩完暴力游戏以后的反应加以注意。如果您知道您的孩子有认同暴力角色的倾向，那么您可以试着用一些不那么暴力的游戏替代那些暴力的游戏。

*给 7 岁以下儿童的家长的建议:* 年幼的儿童不能总是区分事实与幻想，因此对他们来说，接触到媒体暴力更加成为问题。不管您就暴力视频游戏做出了什么样的决定，不要让孩子经常玩暴力游戏是一个很好的主意 - 至少在孩子年幼的时候。

### • 分析游戏的建筑模块

James Paul Gee 教授的研究发现，好的视频游戏包括了一些学习原则，比如特征与生产、冒险与系统思考。您可以问一问您的孩子，为什么某一游戏对他/她具有格外的吸引力：它怎样焕发孩子的想像力？孩子是否可以在游戏中操控一切？这种游戏是否对孩子的年龄合适，是否符合孩子的兴趣？孩子们是否可以创造和实验？游戏中是否包括一些社交成分？总体故事情节是什么？游戏的设计是否引人入胜？(引人入胜的游戏不见得价格昂贵!)

➤ <http://www.jamespaulgee.com>

➤ [http://www.skatekidsonline.com/parents\\_teachers/Good\\_Video\\_Games\\_and\\_Good\\_Learning\\_Updated.pdf](http://www.skatekidsonline.com/parents_teachers/Good_Video_Games_and_Good_Learning_Updated.pdf)

### • 充分利用“可以教育的时刻”

帮助您的孩子对他或她在视频游戏或其他媒体中看到的暴力进行反思。您可以提出一些问题，比如“这个人物是否可以用非暴力的方式来解决冲突？”利用这样的机会来和孩子谈一谈不同和适当的解决冲突的方式。帮助孩子知道，视频游戏的后果与实际生活的后果是不同的。您可以问：“你认为游戏中的情景在我们的实际生活中会怎样？”一定要向孩子解释现实世界中暴力行为的后果，这样孩子就会认识到，在现实世界中，侵略行径绝非解决冲突的最佳方式。

总的来说，家长一定要对孩子玩包含很多暴力、亵渎以及性别歧视内容的游戏的情况多加监督。家长要观察孩子在玩过这类游戏以后的反应，做出对您的家庭来说适当的调整。家长要和孩子讨论视频游戏和现实世界之间的脱节，以便抵消暴力是有用的和有意义的负面信息。而且，就像健康的饮食一样，家长应当把孩子玩视频游戏与其他活动平衡起来，鼓励他们参与积极的人际交流和其他有意义的社交行为。

## 给不同年龄儿童家长的建议

- **2-4 岁** 儿童经常在动画片上看到暴力。家长一定要注意避免让孩子看到利用身体暴力解决冲突的内容，因为儿童会模仿他们所看到的行为。
- 对于 **5-7 岁** 儿童，经常观看那些打打闹闹、低俗乏味和幻想暴力的动画片实际上会促使他们认为观看这种“消毒版本”的暴力是好玩和无害的。可能导致死亡或者严重伤害的暴力行为对儿童来说是可怕的，因此家长最好把孩子接触这类暴力行为控制在最低限度。
- 对于 **8-10 岁** 的儿童，只要不发生流血或受伤，他们是可以舞枪弄剑，玩英雄斗坏蛋的游戏的。
- **11-12 岁** 儿童是可以从事“历史行为剧”的，比如战斗、幻想战争以及决斗。但是我们不建议他们从事可能导致流血或相当暴力的肉搏 (单独或者结合了性内容的角斗)。家长要记住，这个年龄段的孩子接触到很多看似好玩、但实际上非常刻薄的行为以及充满侵略性行为的节目。孩子们很容易模仿主要角色的行为，因此家长需要观察这些主要角色向孩子们传达了什么样的信息。
- **13-17 岁** 的儿童会观看很多“把坏蛋杀死炸掉”的高科技暴力、导致身体残伤、死亡、愤怒和团伙火并的内容。家长需要向儿童指出，暴力导致伤害和痛苦，并且应当限制儿童接触此类暴力，特别是视频游戏。
- 大多数 **M 类型的游戏对 17 岁以下的儿童是不合适的**。您家邻居的孩子可能在玩最新的警察-杀手游戏，但是这并不意味着对他有好处。极端暴力的、经常与性行为结合在一起的行为影响大脑的发育。您孩子朋友的家长允许他玩暴力游戏或者观看暴力电影并不意味着您的孩子也可以这么做。

关于不同年龄儿童的基本规则:视觉暴力会让年幼儿童感到震惊和不安，而现实生活中的暴力对年龄大一些的儿童更有害。