

## 青春期特发性脊柱侧弯信息

• **什么是脊柱侧弯?** 脊柱侧弯是指脊柱出现异常弯曲。受脊柱侧弯影响的脊柱呈侧向弯曲，使其看起来更像一个"S"或"C"型，而不是一条直线。脊柱侧弯如果不及时治疗，会导致活动受限、背痛、畸形，而且极端情况下，还会导致心肺功能受损。早期发现和治疗可防止脊柱侧弯进一步发展。

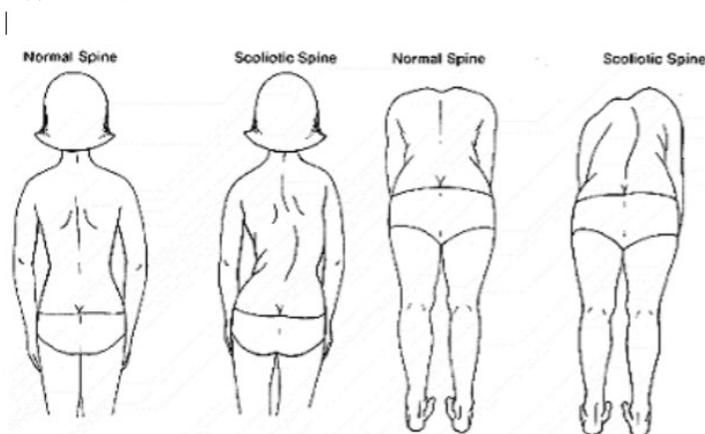
• **我的孩子应该在什么时候接受脊柱侧弯筛查?** 脊柱侧弯最常见发生是在成长期，从10岁到青少年完全长大的期间。筛查应在青春期早期开始。儿科医生应在常规体检期间中检查早期症状。

• **脊柱侧弯的原因是什么?** 导致脊柱侧弯的原因尚不清楚。脊柱侧弯在女性中比男性更常见。

• **脊柱侧弯如何治疗?** 在许多情况下，弯曲是轻度的，不需要治疗。在某些情况下，治疗可能涉及使用固定支具。重度弯曲可能需要脊柱手术。是否需要治疗最好由受过训练的专业医疗人员来决定。

• **脊柱侧弯有哪些症状?**

- 一个肩膀可能比另一个肩膀高。
- 一个肩胛骨可能比另一个更高或更突出。
- 一侧臀部看起来比另一侧更高或更突出。
- 腰部不平。
- 脊柱侧向弯曲。
- 头部不在骨盆上方居中处。



如果您担心您的孩子可能患有脊柱侧弯，请确保让医疗保健提供者为您孩子进行检查。有关更多资源和信息，请联系学校公共卫生护士(PHN)。

如果想了解更多信息，请参见: <https://www.srs.org>