

隐私，监视和自我披露

网上隐私是一个很棘手的问题。我们以数码方式储藏起来的信息可以很容易地被我们不希望看到这些信息的人看到，这或许是因为我们在选择隐私设置的时候粗心大意，或许是因为网上“安全”的信息其实并非那么安全，或许是因为我们把个人账号的密码告诉了别人，或许只是因为某个朋友的眼睛游离到我们的个人信息上。请和您的孩子一起努力，确保个人隐私信息是隐秘的。

• 强调任何数码信息都有可能成为公众信息

上传到网络或者以数码方式分享的信息 (照片、状况更新、或者一个短信) 都是可以搜索到的，很容易复制的，而且经常是永久性的。即使您的孩子设置了非常严格的隐私级别，仍然有可能他/她的某位朋友将他/她不希望广泛分享的内容复制/粘贴，照一张屏幕截图，保存起来，或者发送给别人。或者，某位好奇心强的旁观者可能偷偷地看了屏幕一眼，阅读了隐私信息。和朋友分享密码有时是无意而为，但经常引起严重的隐私问题，因此必须避免。确保您的孩子知道他们应当深思熟虑地设定隐私设置，并且将其保密。您还应当提醒他们，任何通过数码方式分享的信息都可能落到他们不希望获得这些信息的人手里。

• 和孩子一起为所有的社交媒体账户设立隐私设置

每天，您和您的孩子可能使用不同的应用程序和网站。请一起探讨不同的隐私设置和隐私政策。讨论一下各个公司怎样使用用户的个人信息，敦促孩子对自己上传的内容负责，使用“仅供朋友”的隐私设置。要注意，大部分社交媒体平台的隐私设置自动设在“公共”级别上 — 使用者需要自己改变隐私设置。许多网站经常更新，而每次更新后，所有的设置都会复原到最初的自动设置。您和孩子这样做不仅可以保护你们自己，而且您也可以获知您的孩子为什么生活在数码世界里。

• 要有耐心，花些时间理解所有的功能

各家公司并不总是让客户非常容易地理解它们的隐私设置和隐私政策，因此，您必须花些时间，深入了解。一定要小心“社交签入”(比如利用脸书或推特来签入其他网站)，因为这种做法使得第三方能够搜集你的账户信息。为每一项内容 — 个人信息、张贴、评语和照片 — 都设立隐私设置。学习每一项功能的作用是什么，比如贴标签和阻止，从而帮助您和您孩子管理和控制你们的网上活动。如果您孩子的学校向学生提供电子装置，那么校方可能有权利 — 也有责任 — 来监督装置上的所有内容。请确保您的孩子了解，一个人不能假设他们的数码生活完全是隐密的。