

# Acuerdo entre padres e hijos para el buen uso de los medios de comunicación: K-5

Cuando sus hijos comienzan a usar el Internet, es importante conversar con ellos sobre cuándo y cómo lo usan y para qué lo usan. Este acuerdo entre padres e hijos para el buen uso de los medios de comunicación es una herramienta que les puede ayudar cuando tengan esta conversación con ellos.

## Yo . . .

### Me mantendré a salvo.

- No daré información privada, como por ejemplo mi nombre completo, fecha de nacimiento, dirección ni número telefónico sin la autorización de mi familia.
- Mantendré en privado mis contraseñas y solo las compartiré con mi familia.
- Le informaré a un adulto de confianza si alguien me hace sentir incómodo, triste o inseguro. Reconoceré que mi seguridad es más importante para mi familia que cualquier otra cosa.
- 

---

---

### Pensaré primero.

- Me comunicaré amablemente cuando use el Internet o mi teléfono celular. No molestaré, avergonzaré ni acosaré a otras personas.
- Sé que el Internet es público y me respetaré a mí mismo y a los demás cuando lo esté usando.
- No fingiré que he creado algo que realmente no es mi trabajo.
- 

---

---

### Mantendré un equilibrio.

- Sé que no todo lo que leo, escucho o veo en Internet es verdad.
- Respetaré las decisiones de mi familia con respecto a lo que me permiten ver, jugar o escuchar y cuándo.
- Seguiré disfrutando de las otras actividades —y personas— en mi vida.

---

---

## A cambio, mis padres aceptan . . .

- reconocer que los medios de comunicación son parte importante de mi vida, incluso cuando no siempre entiendan por qué.
- hablar conmigo sobre lo que les preocupa y por qué les preocupa, antes de decir «no».
- hablar conmigo sobre mis intereses y ayudarme a encontrar cosas que sean apropiadas y divertidas.

X \_\_\_\_\_

Firmado por mí

X \_\_\_\_\_

Firmado por mi padre, madre o la persona que me cuida