



Home Connection

عزیز والد/سرپرست،

آج سکول میں ہم نے انسانی نشونما اور افزائش پر ایک یونٹ کا آغاز کیا ہے۔ اس یونٹ میں آپکا بچہ/بچی لڑکے اور لڑکیوں کی بلوغت کے دوران ہونے والی جسمانی تبدیلیوں کے بارے میں پڑھے گا/گی۔ آپ کے بچے کا کام آپکو یہ خط پہنچانا ہے اور، اگر آپ اس اسائنمنٹ کو کرنے کا انتخاب کرتے ہیں، بلوغت کے بارے میں آپ کے ساتھ بات چیت۔ (یہ ایک اختیاری سرگرمی ہے)

درج ذیل سوالات میں سے سارے یا کوئی بھی ایک گائڈ کے طور پر استعمال کریں جب آپ اپنے بچے کے ساتھ زندگی کے اس دلچسپ اور کبھی کبھار پریشان کن حصے میں رونما ہونے والی تبدیلیوں اور بڑھنے کے عمل سے گزرنے کے بارے میں بات چیت کریں۔ (آپکے لیے جواب لکھنا لازمی نہیں ہے، بس ایک ساتھ بات چیت کیجیے اور سنیے۔)

1. آپکو بلوغت کے عمل سے گزرنے کے بارے میں کیا یاد ہے؟

2. آپ کے لیے بلوغت کے بارے میں سب سے بہترین چیزیں کیا تھی؟

3. بلوغت کے عمل سے گزرنے کے دوران آپکو کیا چیز مشکل لگی؟

4. آپ نے اپنے بلوغت اور بڑے ہونے کے بارے میں سوالات کس سے پوچھے؟ کیا ان سوالات کے بارے میں بات کرنا مشکل تھی؟

5. آپکو کیا لگتا ہے کہ اب بلوغت کے عمل سے گزرنا آسان ہے یا مشکل ہے اس وقت سے جب آپ بچے کی عمر کے تھے؟

6. اگر آپکا بچہ/بچی ہونے والی تبدیلیوں کے بارے میں کوئی سوال پوچھنا چاہے، تو اسے کس سے بات کرنی چاہیے؟

اپنے بچے کے سیکھنے اور نشونما میں مدد کرنے کے لیے آپ کے وقت کا شکریہ۔
مخلص،

آپ کے بچے یا بچی کے انسانی نشونما اور افزائش کے/کی ٹیچر