



Home Connection

親愛的學生家長/監護人，

今天在學校裏，我們開始了人體生長和發育單元的教學。在這個單元裏，您的孩子將學習男孩子和女孩子在青春期經歷的身體變化。您孩子的作業是把本信交給您。如果您願意，可以和孩子談一談青春期。

(這是一項選擇性活動。)

您可以使用以下的任何或所有問題來幫助您和孩子談一談在青春期這個令人興奮但有時又讓人困惑不解的時期裏的變化和發育。(您不必把答案寫下來，只是一起談一談就可以了。)

1. 您對青春期有什麼記憶?
2. 青春期發生在您身上的最好的事情是什麼?
3. 您感到青春期最困難的事情是什麼?
4. 當您對青春期或者成長存在問題的時候，您和什麼人交談? 談論這些話題是否困難?
5. 您認為現在經歷青春期和您當時經歷青春期哪一個更容易些?
6. 如果您孩子對他/她正在經歷的變化存在問題，他/她應當同什麼人交談?

感謝您在百忙中支持您孩子的學習和發展。

誠摯的，

您孩子的人體生長和發育教師