



Home Connection

والدین یا سرپرستان گرامی،

در کلاس بهداشت، دانش آموزان درباره خانواده و احساسات خوب و بد آموخته اند. آنها یاد میگیرند هر فردی یک عضو از اعضای خانواده محسوب میشود. آنها راههای مثبتی که اعضای خانواده و دوستان در نشان دادن عشق، محبت، احترام، و تشکر و قدر دانی در قبال یکدیگر بکار میبرند را شناسایی میکنند. آنها همچنین لمس خوب و بد را شناسایی میکنند.

امروز ما درباره شناسایی اصل لمس خوب و بد بحث و گفتگو کردیم. ما اصل لمس خوب بوسیله دیگران را به این گونه تعریف میکنیم:

- جلوی روی دیگران میتواند صورت بگیرد
- پنهانی نمیباشد
- به کودک احساس خوبی میدهد
- برای نظافت و بمنظور مراقبتهای پزشکی اعمال میگردد
- یک اظهار بیان و احساسات از طرف عضو خانواده است

لمس بد به لمس هایی گفته میشود که:

- لمس قسمتهای خصوصی بدن باشد، قسمتهایی که بوسیله لباسهای زیر و یا شنا پوشیده میشود
- پنهانی باشد
- به کودک احساس ناراحتی و بد بدهد

دانش آموزان آموختند که هر کس مسئول و اختیاردار بدن خود میباشد در برنامه بعدی درس بهداشت، ما به دانش آموزان نشان میدهیم چطور به رفتار ناپسند و نامناسب اعضای خانواده، همسایه ها، غریبه ها، و دیگران "نه" بگویند.

کودکان میبایست قدرت "نه" گفتن را داشته باشند اگر احساس میکنند بوسیله کسی نادرست و نامناسب لمس شده اند. کودکی که لمس نادرست و آزار و اذیت جنسی را به شما گزارش میکند به حمایت شما نیاز دارد. شما میتوانید جملاتی اینچنین بکار ببرید مانند "میخواهم بدانم آیا برای تو گفتن این موضوع به من سخت بود. میخواهم تو بدانی که این تقصیر تو نیست. من میخواهم به تو کمک کنم و از تو مراقبت کنم." به کودک اطمینان دهید بازگو کردن آن، کار درستی است.

اگر شما کودکی که آزار و اذیت جنسی شده و یا بطور نامناسب لمس شده میشناسید، با خط مستقیم سرویسهای حمایت از کودک فیرفکس کانتی با شماره (703) 324-7400 تماس بگیرید. شما در تمامی ساعات روز و شب میتوانید تماس بگیرید. مددکاران اجتماعی در سرویسهای حمایت از کودک تعلیم دیده هستند و میتوانند به کودکانی که آزار و اذیت شده اند کمک کنند.

لطفاً این مسائل را با فرزند خود در میان بگذارید. این مهم است که فرزند شما بداند میتواند با شما درباره احساسات خوب و بد و یا لمس های خوب و بد صحبت کند.

ارادتمند،

معلم فرزند شما