



عزيزي ولي أمر الطالب/الوصي الشرعي:

لقد تعرف طفلك في الصف هذا اليوم على الإستخدام الشخصي والإجتماعي الملائم وغير الملائم للوسائل التكنولوجية. تضمن الدرس العواقب الكامنة الصحية، الأكاديمية، المهنية، والجنايئة للانخراط في التواصل الجنسي الصريح (إرسال رسائل أو صور جنسية صريحة إلكترونياً). كما تعرف الطلاب بالإضافة إلى ذلك على استراتيجيات الاستجابة إلى/التعامل مع الاتصالات غير المناسبة عبر شبكة الإنترنت. من المهم جداً تبادل الحديث مع طفلك حول الإستخدام الملائم للتكنولوجيا بصفقتك المعلم الأول له.

تلتزم مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية بتنقيف الطلاب حول كيفية التعامل الصحيح عاطفياً وإجتماعياً في المرحلة المتوسطة وتوجيه الطلاب لأن يصبحوا قادة في العصر الرقمي من خلال الاستفادة من إستخدام وسائل التواصل الاجتماعي بطريقة صحية إيجابية طوال حياتهم. نحن ندعو أولياء الأمور والأوصياء الشرعيين لقراءة وإستعراض المعلومات المتاحة حول هذا الموضوع من خلال الدخول على الرابط التالي <https://www.common sense media.org/blog/talking-about-sexting>. نأمل أن تغتنموا هذه الفرصة لمناقشة الإستخدام المناسب للتكنولوجيا وإتباع أفضل الممارسات عند إستخدام وسائل التواصل الاجتماعي مع الطلاب وسؤالهم عن مشاركتهم في الدرس. قد ترغبون في إستعراض أفضل الممارسات المتبعة عند إستخدام وسائل التواصل الاجتماعي في مدارس FCPS مع الطلاب من خلال الدخول على الرابط التالي (<https://www.fcps.edu/resources/technology/digital-citizenship-internet-safety/social-media-best-practices-students>):

- كن مهذباً رجاؤ. عامل الآخرين بالطريقة ذاتها التي تحب أن يتعامل بها الآخرون معك.
- غير مقبول على الإطلاق استخدام الكلام الفاحش والإهانات العنصرية أو العرقية ولا الوسائل المبتذلة على هيئة (صور، هدايا، أفلام فيديو، الخ).
- لا داعي للصراخ. تجنب الكتابة بالأحرف الكبيرة و/أو استخدام علامات تعجب عديدة في رسائلك.
- لا تستخدم خاصية وضع علامة (tag) على @fcpsnews على مشاركاتك المنشورة على موقع Tweeter للأصدقاء والتي تحتوي على لغة مبتذلة أو غير مقبولة.

• إذا كنت لا ترغب في أن تشاهد عائلتك، أو مدير المدرسة، أو المدرسة برمتها ما تنشره أو تعرضه من مشاركات على موقع Tweeter فلا تقم بنشرها أصلاً. إذ لا يمكنك حذف مادة حال نشرها على الأنترنت.

• كن صادقاً. على سبيل المثال، إذا لم تشهد أي حادث، أو إذا لم تكن ضحية لجريمة، أو إذا لم تتأخر الحافلة عنك لمدة ساعة، عندها يرجى عدم إخبارنا بأن هذه المواقف قد حدثت.

• لا تتم مراقبة الآراء والتعليقات على مواقع FCPS Twitter و Facebook و Instagram على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع. إذا كنت بحاجة إلى طلب المساعدة لنفسك أو لشخص آخر يمر بأزمة، يرجى إرسال كلمة NEEDHELP على الرقم 85511 أو الاتصال بالرقم 1-800-273-TALK أو على الرقم 911. إذا لاحظت شيئاً غير ملائم أثناء تواجدك على شبكة الأنترنت أو خارجها، عندها قم بإبلاغ المعلم، مدير المدرسة، أحد الوالدين، أو شخص راشد موثوق آخر على الفور.

• كن ذاتك. لا تظهر نفسك على أساس كونك شخص آخر عند التواصل معنا أو مع أي شخص آخر. غير مقبول إنشاء حسابات وهمية لمدارس FCPS على مواقع التواصل الاجتماعي.

يتواجد المستشارون التربويون، أخصائيو علم النفس، والباحثون الاجتماعيون في المدرسة لتقديم المساعدة في ربط الطلاب وأسرها مع الخدمات المطلوبة في المجتمع. يمكن أيضاً الاتصال بالمركز الوطني للأطفال المفقودين والمستغلين للحصول على معلومات إضافية حول الإستخدام الآمن لشبكة الأنترنت من خلال الدخول على الرابط <http://www.missingkids.com/home>.

نشكركم على مشاركتكم مع المدارس من أجل مساعدة الطلاب على إتخاذ قرارات سليمة والمحافظة على سلامتهم. يرجى الاتصال بـ \_\_\_\_\_ في حالة وجود أسئلة أو إستفسارات لديكم.

مع أطيب التحيات،

معلمة التربية الصحية