



Home Connection

Situaciones incómodas y cómo permanecer a salvo

Estimados padres o tutor legal:

En la lección de salud de hoy los alumnos aprendieron acerca de situaciones incómodas, lo que ellos pueden hacer para permanecer a salvo y los adultos en quienes ellos pueden confiar y hablar al respecto. Hicimos un repaso sobre el contacto físico apropiado y el inapropiado. También hablamos acerca del contacto físico que crea confusión, el contacto físico que es aceptable bajo determinadas circunstancias, pero que los hace sentir incómodos en diferentes situaciones. Presentamos los tipos de abuso (físico, verbal y sexual).

Discutimos diversas situaciones incómodas. Algunas de las situaciones presentadas fueron las siguientes: una persona desconocida toca el timbre de la casa, alguien los está siguiendo en el centro comercial, alguien los llama por teléfono o les envía un correo electrónico inapropiado o alguien los toca de manera inapropiada.

Sería bueno que le pregunten a su hijo qué es lo que aprendió sobre cómo mantenerse a salvo y sobre los adultos a quienes puede recurrir para recibir ayuda, o explíquenle cómo querrían ustedes que su hijo manejara una situación en la que él se siente incómodo. Podrían preguntarle a su hijo que comparta con ustedes la hoja de trabajo «3-2-1 Be Safe» (3-2-1 Permanece a salvo) que completó en clase.

Gracias por apoyar el aprendizaje sobre la salud.

Atentamente,

El profesor de su hijo