



Home Connection

不舒服的情形以及如何保持安全

親愛的學生家長或監護人，

在今天的健康課程中，學生們學習了什麼是令人不舒服的情形，他們怎樣做才能保持安全，以及他們可以信任的成年人。我們回顧了好的觸摸和不好的觸摸。我們還討論了令人迷惑的觸摸，在有些場合讓你感到還可以、但是在其他場合讓你感到不舒服的觸摸。我們還向學生介紹了不同種類的虐待(身體、語言和性虐待)。

我們討論了好幾種令人感到不舒服的情形。其中包括：一個陌生人按門鈴，有人在商場裏跟著你，收到不適當的電話或者電子郵件，以及不適當的觸摸。

您可能希望問一問您的孩子，他/或她學習了那些保持安全的知識，他們可以從哪些成年人那裏得到幫助，以及您希望您的孩子怎樣處理不舒服的情形。您也可以讓您的孩子和您分享他/她在今天的課堂上完成的“3-2-1 保持安全”清單。

感謝您對健康教育的支持。

誠摯的，

您孩子的教師