



Home Connection

Cómo proteger al niño del contacto físico inapropiado

Estimados padres o tutor legal:

Los alumnos han estado aprendiendo sobre el contacto físico bueno (apropiado) y malo (inapropiado) en diferentes situaciones. A pesar de que este es un tema muy delicado, es importante abordarlo para velar por la seguridad de nuestros niños. Los expertos estiman que 1 de cada 4 niñas, 1 de cada 7 niños y entre 15 y 25 por ciento de todos los niños podrían ser abusados sexualmente. Lamentablemente, la mayoría de las personas que abusan de los menores *no* son desconocidos, sino personas que el niño conoce. Pueden ser parientes, amigos o personas que cuidan al niño.

En la clase de salud, se les enseña a los niños que solo sus padres o un médico o enfermera pueden tocarlos en las áreas que les cubre el traje de baño. Los hemos ayudado a identificar los contactos físicos apropiados e inapropiados. En la siguiente lección les enseñaremos a los niños cómo deben responder si alguien los toca de manera inapropiada o en un lugar indebido. Los niños aprenderán a decir «no», a alejarse de la situación y a decirle a alguien, un adulto de confianza, lo que sucedió.

Los niños deben sentirse capaces de decir «no» si sienten que los están tocando de manera inapropiada. Un niño que reporta que ha sido objeto de un tocamiento indebido o de abuso sexual necesita de su apoyo. Ustedes podrían decir algo como: «Sé que para ti fue difícil contarme lo que pasó. Quiero que sepas que tú *no* tienes la culpa de esto. Cuidaré de ti y te ayudaré». Asegúrenle al niño que contar lo que pasó es hacer lo correcto.

Si ustedes conocen a un niño que ha sido abusado o tocado de manera inapropiada, llamen a la línea de denuncias de la Oficina de Servicios de Protección del Menor del Condado de Fairfax al 703-324-7400. Pueden llamar a cualquier hora, día o noche. Los trabajadores sociales de la Oficina de Servicios de Protección del Menor están capacitados para ayudar a los niños que han sido abusados.

Animen a su hijo a hablarles sobre cualquier duda que tenga sobre este tema.

Muchas gracias,

El profesor de su hijo