

TỜ MÁCH BẢO GIA ĐÌNH

Bi Kịch Kỹ Thuật Số

Khi nói đến thảo luận về phương tiện truyền thông xã hội, điều quan trọng là các người lớn và trẻ con nói cùng một ngôn ngữ. Những gì các người-trưởng thành nghĩ về "bắt nạt bằng thiết bị điện tử" có thể được các trẻ con giải thích là "bi kịch kỹ thuật số." Nhưng điều đó không tầm thường. Bi kịch kỹ thuật số được trù tính trong thế giới ngoại tuyến và âm ỉ trực tuyến khi các trẻ con cảm thấy được bạo dạn nói hay làm những việc mà các em sẽ không làm mặt-đối-mặt. Hãy kiểm với các trẻ con và quan sát các em khi các em tác động với kỹ thuật có thể đảm bảo cho những cuộc đàm luận của quý vị được hiệu quả và hữu ích.

- **Hãy hỏi thăm các em ra sao ... sau đó hỏi lại nữa.**

Có thể có vẻ đơn giản, nhưng hãy hỏi thăm các con trẻ xem các em ra sao trên căn bản hằng ngày. Hơn nữa, xin hãy để ý đến các dấu hiệu để lộ là các em đang phải cam chịu bi kịch kỹ thuật số — thay đổi về tâm tính hay hành vi — khi các con trẻ tác động với điện thoại và những dụng cụ thiết bị khác. Các em có thể hấp thụ những tin nhắn văn bản giao tế tinh tế theo những cách không-được-lành mạnh. Xin hãy đặt rất nhiều câu hỏi để xác định cách các con trẻ xem phương tiện truyền thông và tác động với kỹ thuật. Những dụng cụ ưa thích của các em là gì? Tại sao các em coi trọng kỹ thuật? Một số lợi ích cũng như những cạm bẫy của thế giới 24/7 là gì?

- **Hãy nhấn nút tạm dừng.**

Nếu con em ở đầu bên đang bị nhận hành vi trực tuyến tác hại của người khác, hãy khuyến khích em "mang ra ngoại tuyến." Có thể bị lôi cuốn tiếp tục cuộc đàm thoại trực tuyến; tuy nhiên, mặt-đối-mặt có thể hữu ích hơn. Thiếu bộ điệu, diễn đạt nét mặt, và giọng điệu với truyền thông trực tuyến dễ dàng có thể dẫn đến những sự hiểu lầm. Hãy khuyến khích các trẻ con "ở vào tình cảnh của người khác" để bảo đảm cho các em xem xét tất cả mọi khía cạnh. Ít ra, "mang ra ngoại tuyến" sẽ cho con em thời gian để xử lý cách hành xử — thay vì chỉ phản ứng.

- **Hãy đọc giữa các dòng.**

Với sự thịnh hành của việc chia sẻ hình ảnh, các trẻ con thường nhận được bằng chứng mà các em đã không được bao gồm vào ... mà sau đó dẫn đến những cảm giác bị loại trừ. Hãy tưởng tượng con em nhìn thấy một bức ảnh của các bạn bè vào bữa ăn tối và nhận thức là em đã không được mời. Mặc dù đúng là không ai được bao gồm trong mọi thứ, đây là là một nghi thức vượt qua khó khăn cho các trẻ con học hỏi — và thường các em chỉ cần đôi tai thông cảm hay một sinh hoạt xã hội thay thế. Thật không may, một số trẻ con sử dụng những hình ảnh trực tuyến để cố ý buộc gấn những trẻ con nào đã không được mời — một thông tin văn bản bị loại trừ không-được-tinh tế. Trong những trường hợp này, hãy cho các con em biết rằng các em được hỗ trợ, và nói về những phương sách để sửa chữa một sự rạn nứt hay xua tan một tranh chấp.