

## فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم علیحدگی کی درخواست کا فارم گریڈ نو: جذباتی اور معاشرتی صحت

اگر آپ اپنے بچے کو، نوین گریڈ کے خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں، تو براہ مہربانی اس فارم کو بھرئیے، اور اسے اپنے بچے کے صحت/ جسمانی تعلیم کے ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیں۔ سبق کے مقاصد اور ذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات <https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-file> پر دستیاب ہیں اسباق Schoology میں دستیاب ہیں۔

براہ مہربانی یاد رکھیے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو گریڈ نو کی خاندانی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں۔

بچے کا نام \_\_\_\_\_ صحت/ جسمانی تعلیم کے ٹیچر \_\_\_\_\_

ہدایات: براہ مہربانی اُن اسباق پر نشان لگائیں جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

### سبق 1: خاندان کی بنیادیں

طالب علم اس حقیقت کا ادراک کریں گے کہ خاندان معاشرے کا ایک بنیادی حصہ ہے اور گھرانے کے ایک رکن کی حیثیت سے اپنی ذمہ داریاں پہچانیں گے

- خاندان کی مضبوطی، مختلف طرح کے خاندان، معاشرے پر خاندان کے اثرات، خاندان کے اندر کرداروں کی پہچان اور زندگی بھر یہ کردار کیسے تبدیل ہوتے ہیں
- طلباء کے اپنے خاندان میں حالیہ کردار اور مستقبل میں ممکنہ کردار

### سبق 2: جنسی تشدد کی روک تھام

طلباء تشدد اور استحصال کی اقسام کی پہچان کریں گے اور روک تھام کی حکمت عملیوں اور مدد کے وسائل کی شناخت کریں گے۔

- جذباتی، زبانی، جسمانی، اور جنسی استحصال، غفلت، اور انسانی (نوعر جنسی ملاپ) اغوا و فروخت
- کمیونٹی میں انٹرنیٹ اور ذاتی حفاظت
- اپنے اور دوسروں کے لینے مدد کے ذرائع

### سبق 3: استحصال

طلباء مدد حاصل کرنے اور جنسی تشدد کی رپورٹ کرنے کے مناسب وسائل، روک تھام کی حکمت عملیاں، اور اثرات کی پہچان کریں گے۔

- جنسی حملہ، عصمت دری، قریبی ساتھی کی طرف سے زیادتی، خونی رشتے یا محرم کی طرف سے حرام رویے، ناجائز چھیڑ چھاڑ، گینگ میں جنسی زیادتی، انسانی (نوعر جنسی ملاپ) اغوا و فروخت، اور زنا محرم
- نقصان دہ صورتحال کے بارے میں آگاہی اور مدد کرنے کی حکمت عملیاں
- رپورٹ کرنے اور مدد حاصل کرنے کے وسائل

### سبق 4: فحش نگاری

طلباء بچوں کے حوالے سے کی جانے والی فحش نگاری کی وضاحت کریں گے اور صحت مند تعلقات کے اثرات کی پہچان کریں گے۔

- بچوں کے حوالے سے کی جانے والی فحش نگاری کی وضاحت اور اس پر گفتگو کی جائے گی کیونکہ اس کا تعلق صحت مند تعلقات، ذاتی حدود اور رضامندی سے ہے۔
- طلباء جنسی طور پر عیاں میڈیا کی ریکارڈنگ، اسے پاس رکھنے، ایک دوسرے کو بھیجنے اور تقسیم کرنے کے طویل اور قلیل المدتی نتائج سے آشنا ہوں گے۔
- ہدایت میں موجودہ اور مستقبل کے ممکنہ سماجی، جذباتی، تعلیمی اور قانونی اثرات شامل ہوں گے۔
- جنسی طور پر عیاں میڈیا میں ٹیکسٹ، سوشل میڈیا اور مواصلات کے دیگر طریقے شامل ہیں۔

### سبق 5: خوشگوار تعلقات

طلباء خاندانوں، دوستوں، اور ڈیٹنگ کے درمیان ہونے والے خوشگوار تعلقات میں شریک عوامل کی پہچان کریں گے۔

- تبادلہ خیال سے متعلق مہارتیں، تنازعات کے حل
- دوسروں کے فیصلوں کا احترام، تشدد آمیز رویے کی پہچان
- ذاتی حدود قائم کرنا اور انہیں برقرار رکھنا
- مثبت رضامندی

تاریخ \_\_\_\_\_

والد یا والدہ/ سرپرست کے دستخط \_\_\_\_\_

**فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم**  
**علیحدگی کی درخواست کا فارم**  
**گریڈ نو: انسانی جسم کی نشوونما اور افزائش**

اگر آپ اپنے بچے کو، نوین گریڈ کے خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں، تو براہ مہربانی اس فارم کو بھرنیے، اور اسے اپنے بچے کے صحت/ جسمانی تعلیم کے ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیں۔ سبق کے مقاصد اور ذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات <https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-file> پر دستیاب ہیں اسباق Schoology میں دستیاب ہیں۔

براہ مہربانی یاد رکھیے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو گریڈ نو کے انسانی جسم کی نشوونما اور افزائش کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

بچے کا نام \_\_\_\_\_ صحت/ جسمانی تعلیم کے ٹیچر \_\_\_\_\_

ہدایات: براہ مہربانی ان اسباق پر نشان لگائیں جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

**سبق 1: انسانی تولیدی نظام**

طلباء مردانہ اور زنانہ تولیدی نظاموں کی ساخت اور افعال کا مطالعہ کریں گے اور انسانی تولیدی عمل کی تشریح کریں گے۔

- انسانی تولیدی علم تشریح، علم افعال الاعضاء، حمل، بیض ریزی، اور بارآوری

**سبق 2: حمل اور بچے کی پیدائش**

طلباء حمل اور پیدائش کی وضاحت کریں گے اور ان عوامل کا تجزیہ کریں گے جو صحت مند حمل سے منسلک ہیں۔

- حمل کی نشانیوں اور علامات، حمل کے مراحل، پیدائش کے مختلف طریقے؛ حمل کے ٹیسٹ کے لیے کمیونٹی کے وسائل
- حمل ٹھہرنے سے پہلے اور قبل از وقت کی پیدائش دیکھ بھال، حمل اور جنین کی نشوونما پر نشہ آور مواد کے استعمال کے اثرات۔
- دوران حمل اور پیدائش کے بعد، ماں اور باپ کے کردار

**سبق 3: پریزی**

طلباء اس بات کی نشاندہی کریں گے کہ نوجوانی کے دائرے میں قدم رکھتے ہوئے نوجوان لڑکوں اور لڑکیوں کے لیے جنسی سرگرمیوں سے پریزی ہی مناسب راستہ ہے اور احساسات اور محبت کے جذبات کے اظہار کے مناسب طریقوں کو پہچانیں گے۔

- جنسی مشابرت سے پریزی منتخب کرنے کے فوائد
- پریزی کے لیے موثر حکمت عملیاں، اپنے اور دوسروں کا احترام برقرار رکھنا
- بات چیت، جارحانہ پن، ذاتی حدود۔

**سبق 4: مانع حمل**

طلباء مانع حمل کے طریقوں کی جانچ کریں گے۔

- رکاوٹوں، بارمونل، اور سرجری کے ذریعے مانع حمل کے طریقے، حمل اور بیماری کی روک تھام کے لیے موثر
- حمل روکنے اور جنسی طور پر لگنے والی بیماریوں سے بچنے کا 100 فیصد موثر طریقہ پریزی ہے۔

**سبق 5: جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشنز**

طالب علم جنسی افعال کے نتیجے میں بیگنیریا، وائرس اور پیراسائٹس سے پھیلنے والی جنسی بیماریوں کا جائزہ لیں گے اور ان بیماریوں سے بچنے، ان کے ایک سے دوسرے کو لگنے، ان کی تشخیص اور علاج کے طریقوں کا مطالعہ کریں گے۔

- بیگنیریل، وائرس، اور پیراسائٹک STIs؛ روک تھام، ترسیل، تشخیص، اور علاج کے وسائل

**سبق 6: انسانی جنسیات**

طلباء جنسی نشوونما کو شخصیت کے زندگی بھر کے حصے کے طور پر پہچانیں گے۔

- جنسیت بڑھانے سے بچنے تک نشوونما پاتی ہے
- جنسی رجحان کی اصلاحات مخالف جنس پرستی، دو جنسی، اور ہم جنس پرستی؛ اور صنفی شناخت کی اصطلاح مخنث کی وضاحت کی جائے گی۔
- وہ طلباء جو کوئی سوال پوچھنا چاہتے ہیں یا کسی تشویش کا شکار ہیں انہیں اپنے والدین یا کسی اور بھروسہ مند بالغ جیسے کسی مذہبی رہنما کے رکن یا ڈاکٹر سے بات کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے
- برداشت پیدا کرنے اور تمام لوگوں سے عدم امتیاز رکھنے پر زور

تاریخ \_\_\_\_\_

والد یا والدہ/ سرپرست کے دستخط \_\_\_\_\_