

آموزش زندگی خانواده در فیر فکس کانتی

فرم درخواست منع شرکت

پایه هفتم: سلامت روحی و اجتماعی

اگر مایلید دانش آموزتان را از شرکت در کلیه یا بخشی از برنامه آموزش زندگی خانواده پایه هفتم منع کنید، لطفاً این فرم را تکمیل کرده و آنرا تا قبل از شروع برنامه برای معلم FLE دانش آموز خود تحویل دهید. اطلاعات بیشتر درباره اهداف این دروس و شرحیات مربوط به رسانه ها در وب سایت FCPS موجود است. این دروس در سیستم اسکولاجی قابل دسترس است.

لطفاً توجه داشته باشید: شما مجبور نیستید این فرم را به مدرسه تحویل دهید مگر آنکه قصد داشته باشید دانش آموز خود را از شرکت در کلیه یا بخشی از برنامه آموزش زندگی خانواده برای پایه هفتم منع کنید.

نام دانش آموز _____ مربی بهداشت/تربیت بدنی _____

راهنماییها: لطفاً آن تعداد از دروسی را که نمی خواهید دانش آموزتان شرکت کند علامت بزنید.

درس 1: تغییرات دوره راهنمایی

دانش آموزان درباره تغییرات جسمی، احساسی، جنسی، و اجتماعی که در دوران راهنمایی اتفاق می افتد می آموزند.

- تغییرات مرتبط با مدرسه و منابع پشتیبانی موجود مورد بحث و گفتگو قرار می گیرد
- نوجوانان از نظر جسمی، اجتماعی، روانی، و جنسی در حال رشد هستند.
- همه افراد این تغییرات را تجربه می کنند و می آموزند چگونه با احترام صحبت کنند و همچنین درباره رفتارها، تعامل و برخوردهایی که در نتیجه آن یک محیط آزاد و بدون تبعیض بوجود می آید، می آموزند.
- تعاریفی برای اصطلاحات گرایش جنسی مانند گرایش جنسی به جنس مخالف، همجنس گرایی و دوجنس گرایی و اصطلاح هویت ترانجسبی ارائه خواهد شد.

درس 2: رفاقت

دانش آموزان تغییرات در روابط با دوستان در دوران نوجوانی را بررسی می کنند.

- روابط میان همسالان و تاثیر تغییرات مربوط به علایق مختلف در رفاقت
- فشار همسالان و مقابله با تغییرات و از دست دادن رفاقت

درس 3: روابط خانوادگی

دانش آموزان می آموزند که چگونه تغییرات و رشد دوران نوجوانی بر روی روابط خانوادگی اثر می گذارند و راهکارهای مربوط به برقراری ارتباطات با افراد خانواده را تمرین می کنند.

- خصوصیات خانواده های مستحکم (تعهدات، گذراندن وقت با یکدیگر، قدردانی، ارتباطات، رفاه معنوی، و مقابله با بحران)
- نقش متفاوت دانش آموزان و مسئولیتها هنگامی که بدنبال استقلال و اختیارات بیشتر هستند

درس 4: امنیت در اینترنت و تکنولوژی

دانش آموزان مسائل ایمنی در ارتباط با اینترنت را بررسی خواهند کرد.

- سوء استفاده شیادان و جنایتکاران از اینترنت؛ فریب و تکنیک های متداول
- قاچاق انسان (سکس در میان کودکان و نوجوانان)
- راهکارهای مربوط به حفظ اطلاعات شخصی و برخورداری از حمایت بزرگسالان

درس 5: توسعه مثبت اندیشی درباره خود و اعتماد بنفس

دانش آموزان ارتباط میان مثبت اندیشی درباره خود، رشد سالم، و تصمیم گیریهای درست و سالم در دوران سالهای متوسطه را بررسی خواهند کرد.

- نیرو و توانایی شخصی
- حمایت و کمک به دیگران اعتماد به نفس را بالا می برد
- به دنبال پشتیبانی برای کنار آمدن با بسیاری از تغییرات دوران راهنمایی

درس 6: استفاده غیر صحیح از فناوری

دانش آموزان درباره استفاده صحیح و غیر صحیح از وسایل شخصی و عمومی فناوری می آموزند

- نقش فناوری در آموزش، روابط، و برخوردهای اجتماعی
- پیامدهای احتمالی بهداشتی، علمی، حرفه ای و جنایی که در نتیجه روابط آشکار جنسی اتفاق می افتد
- ارتباطات جنسی آشکار ممکن است به عنوان پورنوگرافی کودکان در نظر گرفته شود
- راهکارهای پاسخگویی و برخورد با ارتباطات غیر صحیح آنلاین

تاریخ _____

امضاء والدین/سرپرستان _____

آموزش زندگی خانواده در فیر فکس کانتی
فرم درخواست منع شرکت
پایه هفتم: رشد و نمو در انسان
کلیه دروس در کلاسهای مجزا برای دختران و پسران تدریس می شود.

اگر مایلید دانش آموزتان را از شرکت در کلیه یا بخشی از برنامه آموزش زندگی خانواده پایه هفتم منع کنید، لطفاً این فرم را تکمیل کرده و آنرا تا قبل از شروع برنامه برای معلم FLE دانش آموز خود تحویل دهید. اطلاعات بیشتر درباره اهداف این دروس و شرحیات مربوط به رسانه ها در [وب سایت FCPS](#) موجود است. این دروس در سیستم اسکولاجی قابل دسترس است.

لطفاً توجه داشته باشید: شما مجبور نیستید این فرم را به مدرسه تحویل دهید مگر آنکه قصد داشته باشید دانش آموز خود را از شرکت در کلیه یا بخشی از برنامه رشد و نمو انسان برای پایه هفتم منع کنید.

نام دانش آموز _____ مربی بهداشت/تربیت بدنی _____

راهنماییها: لطفاً آن تعداد از دروسی را که نمی خواهید دانش آموزتان شرکت کند علامت بزنید.

درس 1: تغییرات دوران بلوغ

دانش آموزان تغییرات جسمی و عاطفی را که در دوران نوجوانی اتفاق می افتد بررسی خواهند کرد.

- تغییرات جسمی و عاطفی در مردها و زنها
- تغییراتی که تنها در مردها اتفاق می افتد
- تغییراتی که تنها در زنها اتفاق می افتد

درس 2: سیستم تولید مثل

دانش آموزان ساختار سیستم تولید مثل زن و مرد را شناسایی خواهند کرد و چگونگی تغییرات عملکرد آنها را در دوران بلوغ می آموزند.

- آناتومی ساختار دستگاه تناسلی مرد و زن
- در طول آموزش دوران بلوغ، برقراری ارتباط جنسی و نزدیکی مورد بحث و گفتگو قرار می گیرد
- معرفی تاخیر در قاعدگی

درس 3: انتقال عفونت از طریق روابط جنسی

دانش آموزان اسامی عفونتهای قابل انتقال (STIs) و رفتاری را که ناشی از خطرات ابتلاء به عفونتهای قابل انتقال STIs می باشد می آموزند.

- میکرب STIs - تراخم، سوزاک، سفلیس یا شپش
- ویروس STIs - کورک دستگاه تناسلی، ویروس کورک [HPV]، HIV/AIDS
- انتقال، علائم و عوارض، درمان، نتایج تاثیرگذار کوتاه مدت و دراز مدت، و پیشگیری
- درباره خودداری از برقراری روابط جنسی (از جمله روابط جنسی از طریق دهان) و تزریق مواد مخدر از راه ورید، بعنوان تنها راهی که میتوان خطرات ابتلاء به بیماریهای مقاربتی STIs را حذف کرد، آموزش داده خواهد شد

درس 4: خود داری از روابط جنسی

دانش آموزان درباره مزایای خودداری از برقراری ارتباطات جنسی تا موقع ازدواج می آموزند

- خودداری از برقراری روابط جنسی یک انتخاب سالم می باشد
- تاثیر مثبت در سلامت روابط، تحصیل، اهداف کوتاه مدت و دراز مدت، و جسمانی، عاطفی، اجتماعی، مالی، و معنوی

تاریخ _____

امضاء والدین/ سرپرستان _____