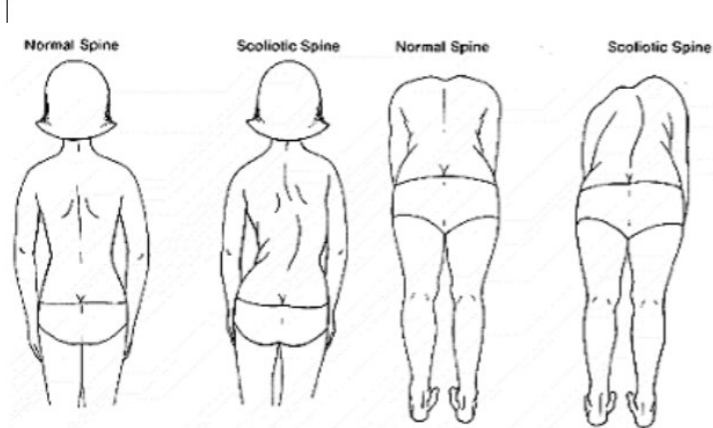


## Thông tin về chứng vẹo cột sống vô căn ở vị thành niên

- **Vẹo cột sống là gì?** Chứng vẹo cột sống (Scoliosis) là chứng xương sống bị cong bất thường. Cột sống bị ảnh hưởng bởi chứng vẹo cột sống có một đường cong sang một bên, khiến nó có vẻ giống chữ “S” hoặc chữ “C” hơn là một đường thẳng. Vẹo cột sống không được điều trị có thể dẫn đến hạn chế cử động, đau lưng, biến dạng và trong trường hợp nghiêm trọng, suy giảm chức năng của tim và phổi. Việc phát hiện và điều trị sớm có thể ngăn ngừa chứng vẹo cột sống tiến triển.
- **Khi nào con tôi nên được kiểm định chứng vẹo cột sống?** Chứng vẹo cột sống thường xảy ra nhất trong những năm đang lớn, từ 10 tuổi đến khi thanh thiếu niên trưởng thành hoàn toàn. Khám sàng lọc nên bắt đầu từ đầu tuổi vị thành niên. Bác sĩ nhi khoa nên kiểm tra các dấu hiệu ban đầu khi khám sức khỏe định kỳ.
- **Nguyên nhân gây cong vẹo cột sống?** Chứng vẹo cột sống không có nguyên nhân rõ ràng. Chứng vẹo cột sống thường gặp ở nữ hơn nam.
- **Điều trị vẹo cột sống như thế nào?** Trong nhiều trường hợp, cột sống cong nhẹ và không cần điều trị. Trong một số trường hợp, có thể điều trị bằng nẹp. Bị cong nặng có thể phải giải phẫu cột sống. Tốt nhất là được một bác sĩ chuyên khoa xác định cần phải điều trị thế nào.
- **Dấu hiệu của chứng vẹo cột sống là gì?**
  - Một bên vai có thể cao hơn bên kia.
  - Một bên xương bả vai có thể cao hơn hoặc nhô hơn bên kia.
  - Một bên hông có vẻ cao hơn hoặc nhô hơn bên còn lại.
  - Vòng eo không đều.
  - Cột sống cong sang một bên.
  - Đầu không thẳng hàng giữa xương chậu.



**Nếu quý vị có bất kỳ lo lắng nào về việc con quý vị có thể bị cong vẹo cột sống, xin hãy chắc rằng con em được một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe kiểm tra. Để biết thêm về các nguồn liệu trợ và thông tin, quý vị vui lòng liên lạc Y Tá Y Tế Công của trường (PHN).**

Xin xem thêm thông tin tại: <https://www.srs.org>