

## RECOMENDACIONES PARA LA FAMILIA

## Privacidad, vigilancia y autodivulgación

La privacidad en el internet es algo complicado. La información que ponemos en forma digital ahora puede ser fácilmente vista por espectadores no deseados, ya sea por descuido al configurar la privacidad, por la vulnerabilidad de información «segura» en línea, por compartir contraseñas que le da acceso a otras personas a las cuentas personales o simplemente porque un amigo se puso a leer mensajes de textos personales por curiosidad. Hablen con sus hijos para asegurarse de que mantengan su información privada, de manera privada.

- **Hagan hincapié en que cualquier información digital puede hacerse pública.**

La información que se publica en línea o se comparte de manera digital (una fotografía, la actualización del estatus, un mensaje de texto) puede buscarse, copiarse con facilidad, y a menudo de forma permanente. Aún cuando sus hijos cambien la configuración con opciones de estricta privacidad, existe la posibilidad de que un amigo pueda copiar, usar o tomar una fotografía de la pantalla, grabar o transferir algo que su hijo no quería que se compartiera con todo el mundo. O, un observador curioso puede simplemente mirar rápidamente la pantalla y leer mensajes privados. Compartir contraseñas con amistades, aunque muchas veces se hace de manera informal, lleva a serios problemas de privacidad, y debe evitarse. Asegúrense de que sus hijos sepan que es su responsabilidad configurar las opciones de privacidad con cuidado y que deben mantener sus contraseñas de manera confidencial. También recuérdensles que cualquier cosa que se comparta digitalmente podría ser vista por una audiencia no deseada.

- **Juntos cambien la configuración de privacidad de todas las cuentas en las redes sociales.**

Es posible que diariamente ustedes y sus hijos usen diferentes aplicaciones y sitios. Juntos exploren cómo funcionan las diferentes configuraciones y políticas de privacidad. Hablen de cómo las compañías usan la información de sus miembros y pídanles a sus hijos que sean responsables y usen la configuración de privacidad «solo para amistades». Muchas plataformas en las redes sociales tienen la configuración abierta al «público» establecida de manera automática— lo que requiere que los usuarios tengan que configurar los controles de privacidad. Y muchos sitios requieren que estos controles se actualicen con frecuencia, lo cual hace que todas las configuraciones vuelvan a su estado preestablecido. Estas opciones no solo ayudarán para protegerlos a ustedes y a sus hijos, sino que además ustedes aprenderán cómo y por qué su hijo participa en el mundo digital.

- **Sean pacientes y tómense su tiempo para entender todas las opciones.**

Aunque las compañías no siempre hacen que las configuraciones de privacidad y las políticas sobre privacidad sean fáciles de entender, esfuércense por indagar. Sean cautelosos en cuanto a «cómo ingresar en las redes» (como por ejemplo, el ingresar a otros sitios usando su contraseña de Facebook o Twitter) porque eso les da derecho a terceros para recopilar datos de sus cuentas. Configuren la privacidad para todo y cada tipo de contenido —información del perfil, publicaciones, comentarios y fotografías, y aprendan para qué sirve cada opción, cómo etiquetar y bloquear, para que ustedes y sus hijos puedan manejar y controlar su presencia en línea. Si la escuela de su hijo ofrece dispositivos, la misma puede tener el derecho —y la responsabilidad— de supervisar todo el contenido en los mismos. Asegúrense de que sus hijos sepan que ellos no pueden asumir que ustedes u otras personas no pueden ingresar a su vida digital.