

به اشتراک گذاشتن تصاویر و عکسهای دیجیتالی

امروزه از طریق رسانه های اجتماعی به اشتراک گذاشتن عکس کار آسانی است. کودکان دوست دارند عکسهای دوستان خود را دنبال کنند و تصاویر لحظه هایی که با هم هستند را به اشتراک بگذارند و براحتی با هم در ارتباط باشند. با این حال، کودکان همیشه درباره آنچه که ارسال میکنند فکر نمیکنند. عکسهایی که فکر میکنند خصوصی است ممکن است براحتی در دسترس عموم قرار بگیرد. به همان نسبت، انتخاب آنها در عکس میتواند بر روی دیگران نیز تاثیر بگذارد. با هم (شما و فرزندان) درباره اهمیت حفظ احترام به خود و به دیگران صحبت کنید وقتی عکسی را بصورت آنلاین به اشتراک میگذارید.

• با هم دیگر محدودیت تعیین کنید.

درباره ارزشها و انتظارات خانوادگی خود در مورد به اشتراک گذاشتن عکس صحبت کنید. عکسهایی که رفتار غیرقانونی را نشان میدهد (به عنوان مثال، نوشیدن مشروبات الکلی زیر سن یا ارسال پیامک در حین رانندگی) به وضوح بیان از یک عملکرد نا درست است. اما موافقت در اینکه کجا در برابر عکسهای دیگران باید خط قرمز کشید ممکن است چالش برانگیز باشد - برای مثال، عکسهایی از دخترتان با بیکی (مایو دو تیکه) یا پسران که با پرووی جلو دوربین ژست گرفته است. - با بحث درباره عواقب و اثرات ارسال این نوع عکسها شروع کنید. چطور بر روی آبروی کودکان شما اثر خواهد گذاشت؟ به کودکان خود یادآوری کنید که محض اینکه یک عکس را بصورت آنلاین ارسال میکنند، دیگر از کنترل خارج خواهد شد - چنین عکس هایی میتواند توسط والدین یک دوست، یک مشاور رسمی کالج، و یا کارفرمای آینده مشاهده شود. محتویات آنلاین به آسانی قابل جستجو است و اغلب منجر به در دسترس قرار گرفتن کسانی میشود که قصد نشان دادن آنها به آنها نداشته ایم. و براحتی از موضوع خارج میشود. در نهایت، آن عکس نیز دائمی میشود، به این معنی که در هر زمان قابل دسترس میباشد.

• به کودکان خود یادآوری کنید که اثرات یک عکس شامل کسانی که در آن عکس هستند هم میشود.

اینکه کودک شما قبل از ارسال عکس بصورت آنلاین بتواند از همه کسانی که در عکس هستند اجازه بگیرد ممکن است بنظر غیر واقعی باشد، اما این یک هدف ارزشمند است. وقتی تصمیم دارند عکسی که تازه گرفته شده را ارسال کنند آنها را تشویق کنید تا قبل از انجام این کار ابتدا بپرسند، "گوش کنید - من میخواهم این عکس را روی اینستاگرام ارسال کنم، همه موفق هستند؟" از کودک خود بخواهید صادقانه فکر کند که آیا همه کسانی که در عکس هستند در مورد ارسال آن عکس بصورت آنلاین احساس خوبی دارند. اگر کودک شما تصمیم اشتباه گرفت و در نتیجه آن کسی از او خواست تا عکس را بصورت آنلاین حذف کند، او (کودک شما) مسئول حذف آن عکس است. بهترین راه برای روشن کردن مفهوم این درک آوردن مثال و نمونه در منزل است. اگر میخواهید یک عکس از تعطیلات اخیر خانوادگی را بصورت آنلاین ارسال کنید، ابتدا از افراد خانواده اجازه بگیرید و یا نظرخواهی کنید. این همچنین میتواند یک فرصت عالی برای نشان دادن این نوع احترام به کودک شما بعنوان یک نمونه باشد.

• کودک خود را تشویق کنید تا با شخصی که عکسی غیر جذاب ارسال میکند رو در رو صحبت کند.

عکس های به اشتراک گذاشته شده بصورت آنلاین بخشی از دنیای امروز ماست و اجتناب از آن امکان پذیر نیست. حتی اگر کودکان شما قصد به اشتراک گذاشتن عکس بصورت آنلاین را ندارند، دوستان آنها ممکن است این کار را بکنند. اما ممکن است کار دشواری باشد تا از دیگران بخواهید عکسها را بصورت آنلاین ارسال نکنند و یا آنها را حذف کنند. اگر کودک شما نمیداند در چنین شرایطی چه باید بگوید شما میتوانید آنچه که در اینجا آمده است را پیشنهاد دهید بعنوان مثال، "گوش کن، من خود را از عکسی که تو بصورت آنلاین ارسال کردی untagged کرده ام، اما میخواستم بدانم آیا ممکن است تو عکس را حذف کنی. از نظر من عکس جالبی نیست و کاشکی روی [فیسبوک/اینستاگرام/ و غیره] نباشد. واقعا از تو متشکرم." بهتر است این گفتگو خارج از فضای اینترنت صورت گیرد، رو در رو، تا منجر به جنگ و دعوا های آنلاین نشود.