

数码戏剧

在讨论社交媒体的时候，成年人和儿童使用相同的语言是至关重要的。成年人认为的“网络霸凌”在儿童眼里看来可能是“数码戏剧”。但这绝非小事情。数码戏剧起源于网下，但是当儿童们觉得他们可以在网上说出或者做出他们在线下不敢说或做的事情的时候，事情就会酿成网上风波。监督儿童，观察他们如何与技术互动可以确保您和孩子的谈话是有益和有幫助的。

• 问问孩子他们怎么样... 然后不断询问

看起来这事很简单，但是请每天都问一问孩子过得怎么样。另外，请注意孩子们在打电话或者使用其他电子装置的时候是否表现出正在经历数码戏剧的微小迹象 — 情绪和行为的变化。他们可能正在接收并非十分健康的微妙的社交媒体信息。询问很多问题，了解您的孩子怎样看待社交媒体以及怎样与技术互动。他们最喜欢的交流工具是什么？他们为什么喜欢技术？我们的全天候交流世界有哪些好处和危险？

• 按下暂停按钮

如果您孩子受到别人在网上行为的伤害，请鼓励他“在网下解决问题”。在网上继续进行对话可能很有诱惑力，然而，当面把问题说开可能更有建设性。网上交流没有身体语言、面部表情，也没有语言语调，很容易导致误解。鼓励孩子“设身处地”地为对方着想，确保他们对所有的角度都进行了思考。至少，“在网下解决”将给您孩子时间，考虑如何行动，而不是如何做出反应。

• 了解字里行间

随着照片分享越来越流行，您的孩子可能有证据证明他/她没有包括在分享的人群之内，从而感到被排除在外。设想以下，您的孩子看到一群朋友在一起吃饭的照片而意识到他/她没有受到邀请。虽然一个人不可能被包括在所有的活动中，但是孩子们通常需要不断成熟才能认识到这一点。通常，他们需要的只是向具有同情心的人表达自己的感受，或者参加一项替代社交活动。不幸的是，有些孩子有意利用网上照片来刺激没有受到邀请的孩子，这是一种不是那么微妙的排斥信息。在这样的情况下，请让您的孩子知道您在支持他/她，并且和孩子谈一谈消除隔阂和避免争斗的策略。